

Szkolenie biblioteczne studentów I roku Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie



oprac. Tomasz Rusin, 2026

biblioteka.akf.krakow.pl



Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie
BIBLIOTEKA



[Start](#) [O bibliotece](#) [E-źródła](#) [Informacje](#) [Wybrane serwisy](#) [Galeria](#) [Repozytorium](#) [RODBUK](#)



Szybkie linki

- [Katalog on-line](#)
- [Godziny otwarcia Biblioteki](#)
- [Nowości w zbiorach](#)
- [Publikacje pracowników AKF od 2009 r.](#)
- [Zaproponuj zakup książek](#)
- [Formularz kontaktowy](#)
- [Ważne informacje](#)

Wybrane zdjęcie



Jesteś tutaj: [Start](#)

Przeszukaj drukowane i elektroniczne zbiory Biblioteki AKF w Krakowie

Usługa asystenta bibliotecznego

 Poprawiono: 24 czerwiec 2025  Odsłony: 688



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



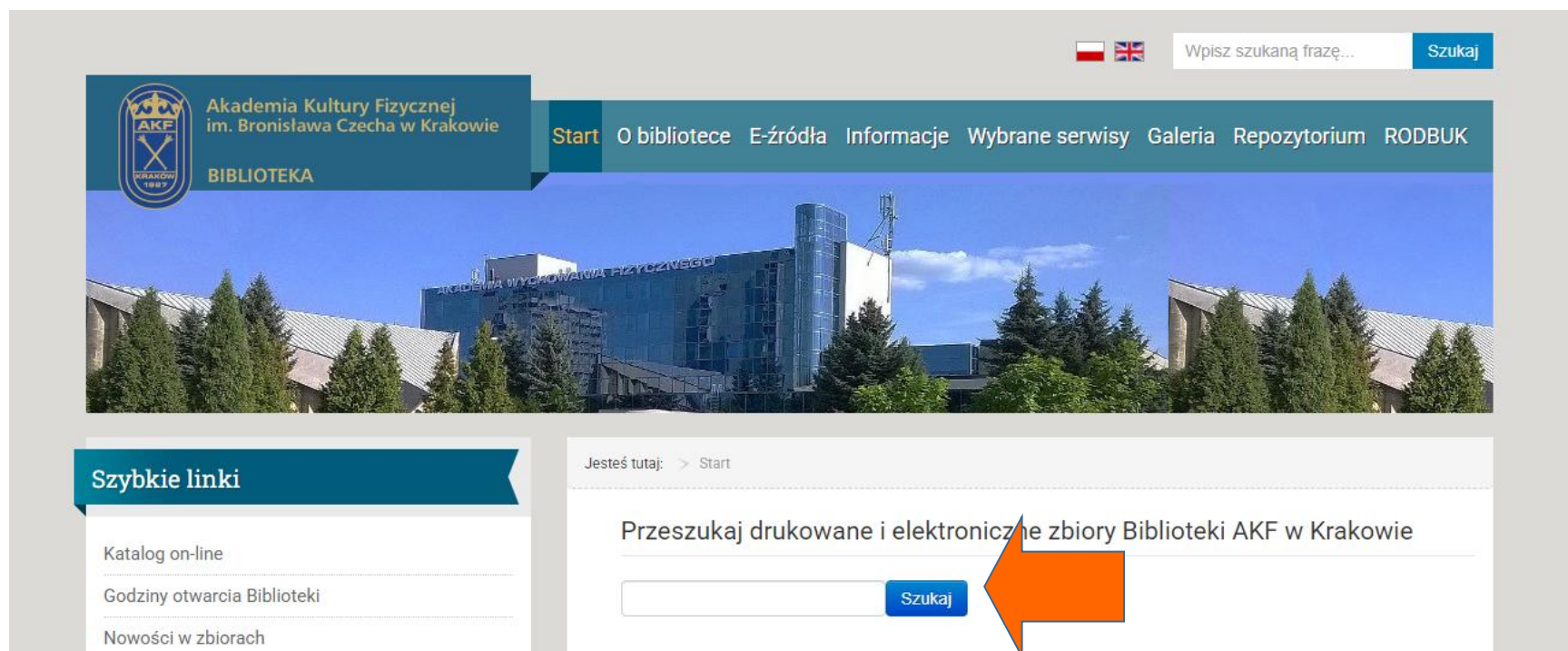
Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Biblioteka Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie
uruchomiła usługę asystenta bibliotecznego dla osób ze szczególnymi potrzebami.

[Czytaj więcej...](#)

Impact Factor za rok 2024

Drukowane i elektroniczne zbiory Biblioteki (w tym fragmenty książek i artykuły w czasopismach) można przeszukiwać korzystając z okienka wyszukiwawczego na stronie głównej Biblioteki.



The screenshot displays the homepage of the Biblioteka AKF w Krakowie. At the top right, there is a search bar with the placeholder text "Wpisz szukaną frazę..." and a "Szukaj" button. Below this, a dark blue navigation bar contains the library's logo and name, "Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie BIBLIOTEKA", and a menu with links: "Start", "O bibliotece", "E-źródła", "Informacje", "Wybrane serwisy", "Galeria", "Repozytorium", and "RODBUK". A large banner image shows the modern glass and concrete building of the library. On the left side, a "Szybkie linki" (Quick links) section lists "Katalog on-line", "Godziny otwarcia Biblioteki", and "Nowości w zbiorach". In the center, a search section titled "Przeszukaj drukowane i elektroniczne zbiory Biblioteki AKF w Krakowie" features a search input field and a "Szukaj" button. A large orange arrow points to this search button.

Wyniki związane z wpisanym terminem prezentowane są w wyszukiwarce Primo systemu bibliotecznego Alma.

BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

STRONA GŁÓWNA

INDEKSY

CZASOPISMA

PROŚBA O ZAKUP

REGULAMIN
BIBLIOTEKI, OPŁATY

BIBLIOTEKA AWF W
KRAKOWIE

Zaloguj się

Menu

Wszystko

zawierające frazę w...
calym opisie...

WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

Zaloguj się, aby sprawdzić swoje konto i złożyć zamówienie

Zaloguj się

X ZAMKNIJ

Zawężanie wyników

☒ Rozszerz listę wyników

Sortuj według związku z tematem

MESH

Forma i typ

Temat

Temat: Miejsce

Gatunek

Data wydania

Od: 1921 Do: 2025 Zawęź

Język

angielski (39 212)

Pokaż więcej

Dziedzina i ujęcie

Lokalizacja

Magazyn (17)

Wybrano 0 STRONA 1 1-10 z 40 339 (liczba wyników)

1

CZASOPISMO
Journal of the International Society of Sports Nutrition.
International Society of Sport Nutrition.
2004- | Philadelphia, PA : Taylor & Francis | Vol. 1 (1) (2004)-
CZASOPISMO RECENZOWANE OTWARTY DOSTĘP
Dostępny online >

2

KSIĄŻKA
Nancy Clark's sports nutrition guidebook / Nancy Clark ; illustrations by Bill Pardy.
Clark, Nancy (1951-) Autor | Pardy, Bill. Illustrator | Human Kinetics Wydawca
copyright © 1990 | Champaign, Illinois : Leisure Press
Biblioteka AWF Kraków Magazyn >

3

ARTYKUŁ
ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations
Kerksick, Chad M ; Wilborn, Colin D ; Roberts, Michael D ; Smith-Ryan, Abbie ; Kleiner, Susan M ; Jäger, Ralf ; Collins, Rick ; Cooke, Mathew ; Davis, Jaci N ; Galvan, Elfego ; Greenwood, Mike ; Lowery, Lonnie M ; Wildman, Robert ; Antonio, Jose ; Kreider, Richard B
United States: BioMed Central Ltd
Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2018-08, Vol.15 (1), p.38-38
Sports nutrition is a constantly evolving field with hundreds of research papers published annually..
CZASOPISMO RECENZOWANE OTWARTY DOSTĘP
Dostępny online >

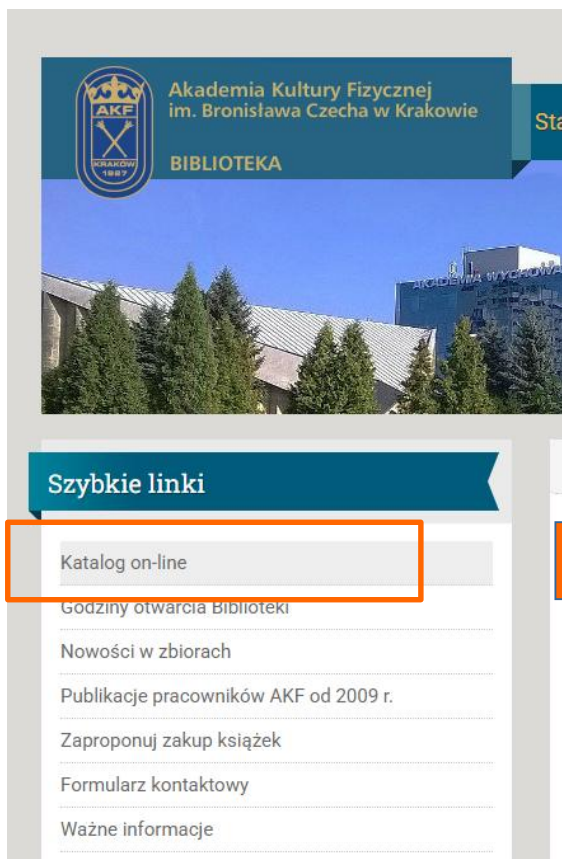


poniedziałek, środa: 8.00-16.45

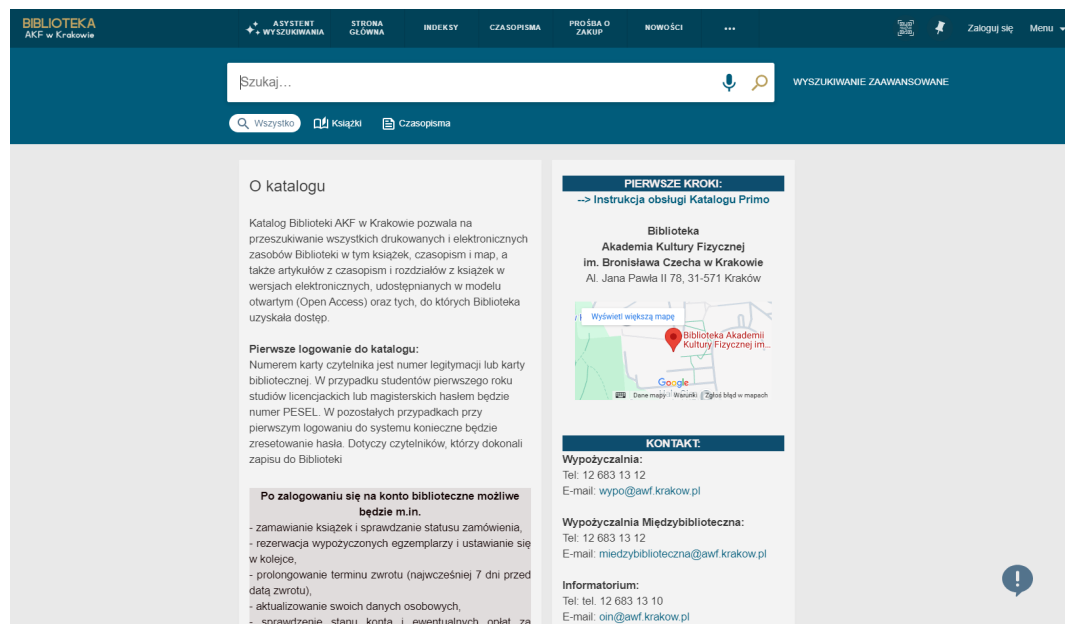
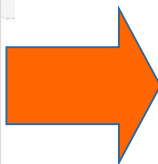
wtorek, czwartek, piątek: 8.00-14.45

sobota*: 9.00-12.45 *zgodnie z harmonogramem studiów niestacjonarnych (szczegóły na stronie internetowej Biblioteki)

biblioteka.akf.krakow.pl



The screenshot shows the homepage of the Biblioteka AKF w Krakowie. At the top, there is a header with the library's logo and name. Below the header is a large image of the library building. On the left side, there is a sidebar with a section titled 'Szybkie linki' (Quick links). The first link in this section, 'Katalog on-line', is highlighted with an orange rectangle. Other links include 'Godziny otwarcia Biblioteki', 'Nowości w zbiorach', 'Publikacje pracowników AKF od 2009 r.', 'Zaproponuj zakup książek', 'Formularz kontaktowy', and 'Ważne informacje'.

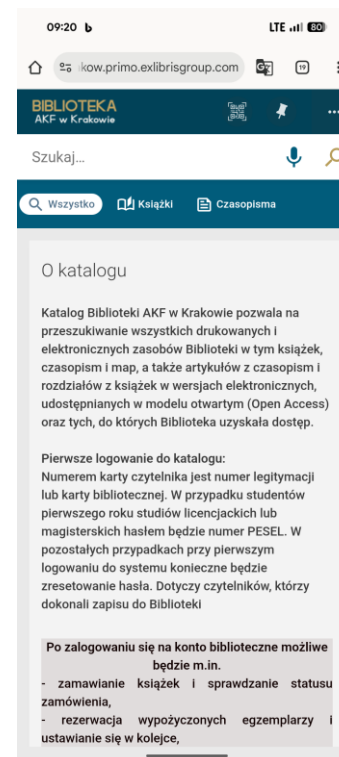


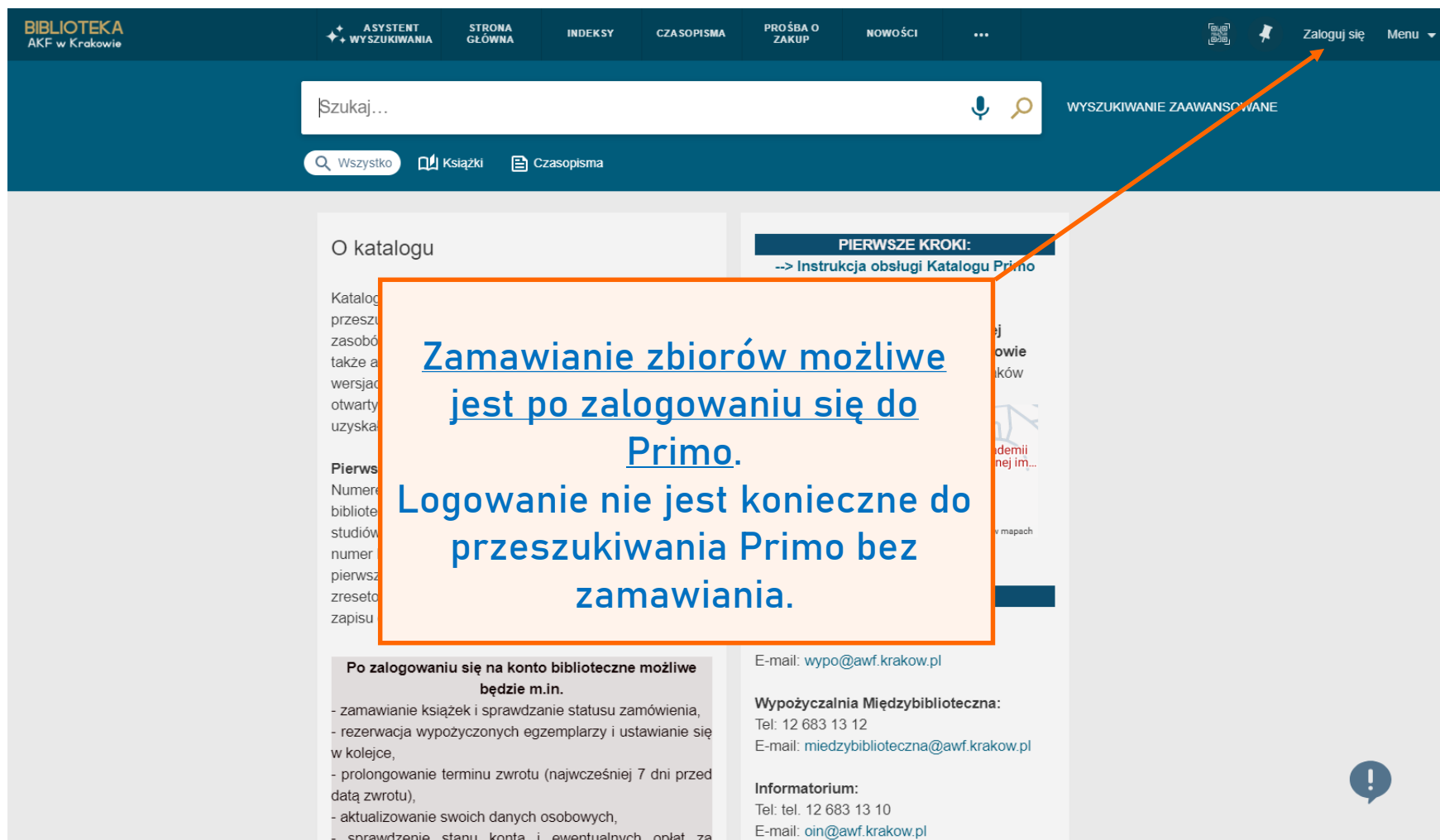
The screenshot shows the library catalog website. At the top, there is a navigation bar with links to 'ASYSTENT WYSZUKIWANIA', 'STRONA GŁÓWNA', 'INDEKSY', 'CZASOPISMA', 'PROŚBA O ZAKUP', 'NOWOŚCI', and 'Zaloguj się'. Below the navigation bar is a search bar with the text 'Szukaj...'. To the right of the search bar is a button labeled 'WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE'. Below the search bar is a section titled 'O katalogu' (About the catalog). This section contains text about the library's collection and a link to 'Instrukcja obsługi Katalogu Primo'. To the right of the 'O katalogu' section is a section titled 'PIERWSZE KROKI:' (First steps). This section contains a link to 'Instrukcja obsługi Katalogu Primo' and a map of the library's location. Below the 'PIERWSZE KROKI:' section is a section titled 'KONTAKT:' (Contact). This section contains contact information for the library, including a phone number, email address, and website.

Z katalogu Biblioteki AKF w Krakowie korzystać można z każdego urządzenia z dostępem do Internetu, w tym na urządzeniach mobilnych.

Bezpośredni link to katalogu:

https://AWF-krakow.primo.exlibrisgroup.com/discovery/search?vid=48APEK_INST:48APEK





BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STRONA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ... Zaloguj się Menu

Szukaj... WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

Wszystko Książki Czasopisma

O katalogu

PIERWSZE KROKI:
--> Instrukcja obsługi Katalogu Primo

Zamawianie zbiorów możliwe jest po zalogowaniu się do Primo.
Logowanie nie jest konieczne do przeszukiwania Primo bez zamawiania.

Po zalogowaniu się na konto biblioteczne możliwe będzie m.in.

- zamawianie książek i sprawdzanie statusu zamówienia,
- rezerwacja wypożyczonych egzemplarzy i ustawianie się w kolejce,
- prolongowanie terminu zwrotu (najwcześniej 7 dni przed datą zwrotu),
- aktualizowanie swoich danych osobowych,
- sprawdzenie stanu konta i ewentualnych opłat za

E-mail: wypo@awf.krakow.pl

Wypożyczalnia Międzybiblioteczna:
Tel: 12 683 13 12
E-mail: miedzybiblioteczna@awf.krakow.pl

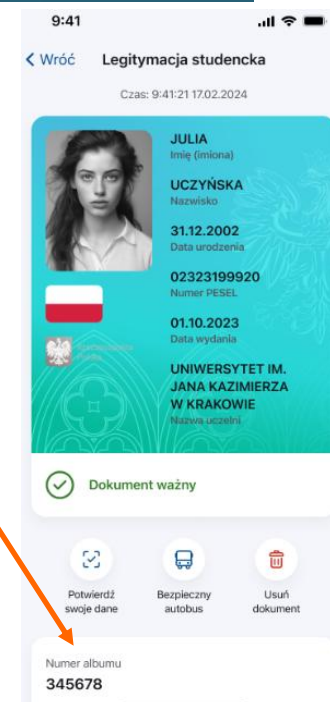
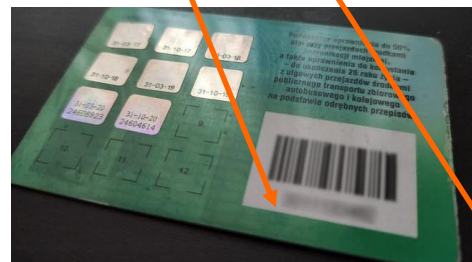
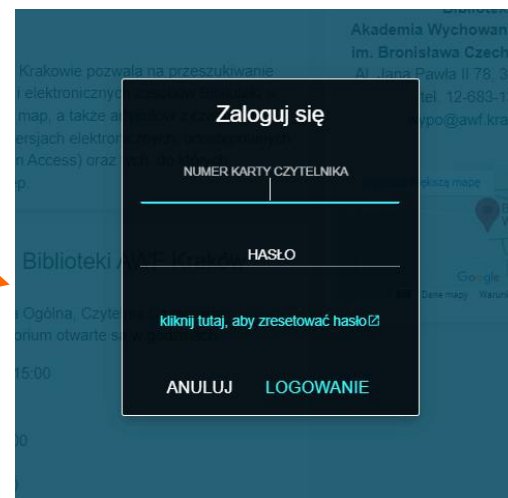
Informatorium:
Tel: tel. 12 683 13 10
E-mail: oin@awf.krakow.pl

Żeby zalogować się do Primo należy podać:

- Numer karty czytelnika – numer znajduje się na legitymacji studenckiej pod kodem kreskowym lub karcie bibliotecznej. Można również wpisać numer albumu
- Hasło – nadane przez czytelnika podczas pierwszego logowania

Do Primo mogą zalogować się jedynie użytkownicy, którzy posiadają aktywne konto biblioteczne.

Otwarcia lub aktywacji konta można dokonać w Wypożyczalni Biblioteki.

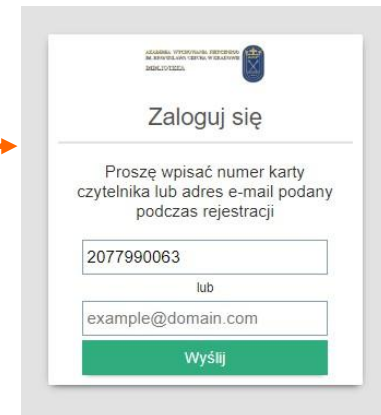


Podczas pierwszego logowania do Primo należy dokonać zmiany hasła.



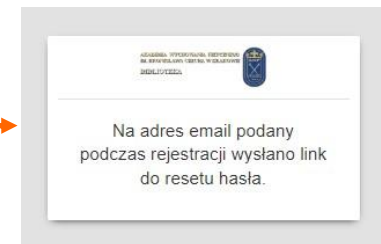
The screenshot shows a login window titled 'Zaloguj się' (Log in). It has two input fields: 'NUMER KARTY CZYTELNIKA' (Reader Card Number) and 'HASŁO' (Password). Below the password field, there is a link that says 'kliknij tutaj, aby zresetować hasło' (click here to reset password). At the bottom, there are two buttons: 'ANULUJ' (Cancel) and 'LOGOWANIE' (Login). An orange arrow points from the text box on the left to this link.

Po wpisaniu numeru karty bibliotecznej oraz wybraniu opcji „Wyślij”, system prześle wiadomość na adres powiązany z kontem bibliotecznym (podany podczas zakładania konta).



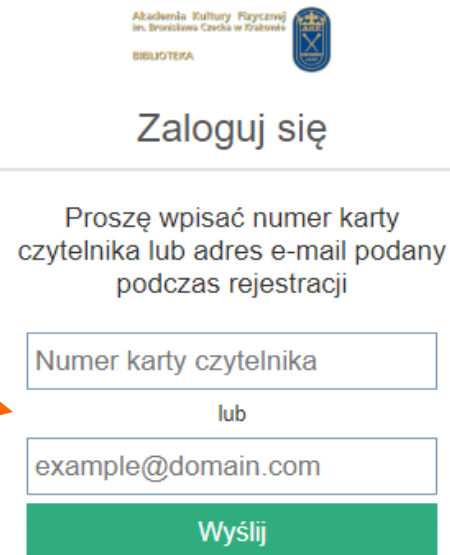
The screenshot shows a login window titled 'Zaloguj się' (Log in). It contains the text 'Proszę wpisać numer karty czytelnika lub adres e-mail podany podczas rejestracji' (Please enter reader card number or email address provided during registration). There are two input fields: the first contains '2077990063' and the second contains 'example@domain.com'. Below the fields is a green button labeled 'Wyślij' (Send). An orange arrow points from the text box on the left to this button.

Prawidłowość wykonania powyższego kroku zostanie potwierdzona komunikatem systemu.



The screenshot shows a system message window. It contains the text: 'Na adres email podany podczas rejestracji wysłano link do resetu hasła.' (A link to reset the password has been sent to the email address provided during registration). An orange arrow points from the text box on the left to this message window.

Nadawane hasło musi zawierać przynajmniej 8 znaków, nie może być nazwą użytkownika albo innym popularnym ciągiem znaków.



Academia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czechu w Krakowie

BIBLIOTEKA

Zaloguj się

Proszę wpisać numer karty czytelnika lub adres e-mail podany podczas rejestracji

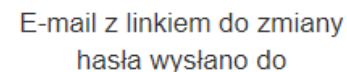
Numer karty czytelnika

lub

example@domain.com

Wyślij

Prawidłowość wykonania powyższych kroków zostanie potwierdzona komunikatem systemu.



E-mail z linkiem do zmiany hasła wysłano do

Resetowanie hasła do konta bibliotecznego

25/10/2023

Szanowna Pani / Szanowny Panie

W celu zresetowania hasła do konta bibliotecznego proszę kliknąć [tutaj](#) i dalej postępować zgodnie z instrukcją.

Z poważaniem,

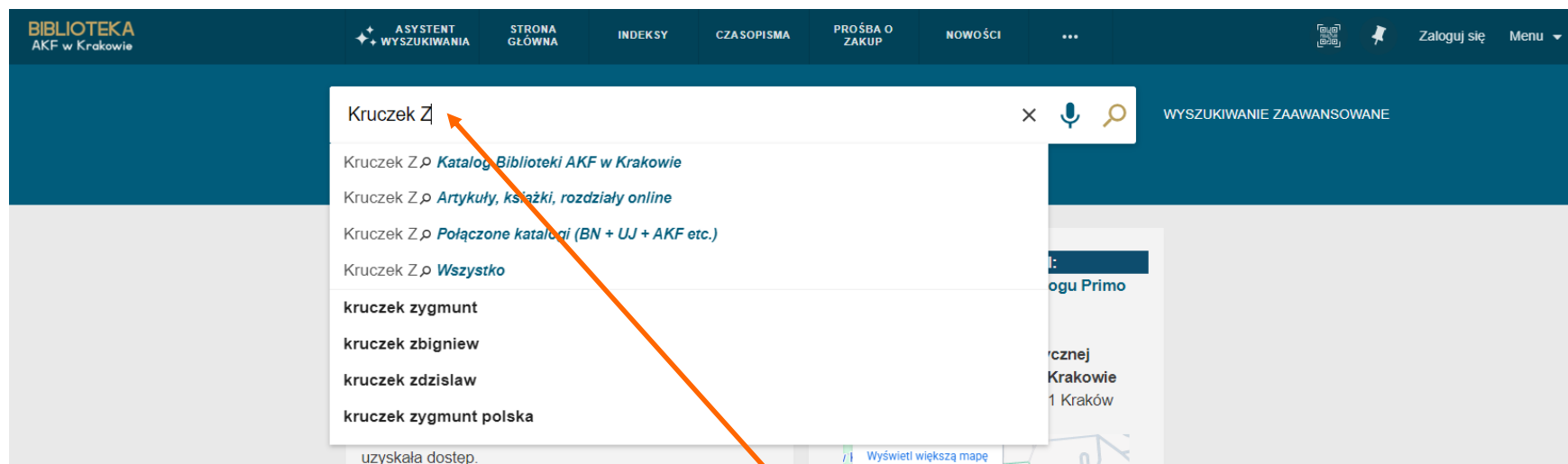
Biblioteka Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie

Wiadomość jest generowana automatycznie i prosimy na nią nie odpowiadać.

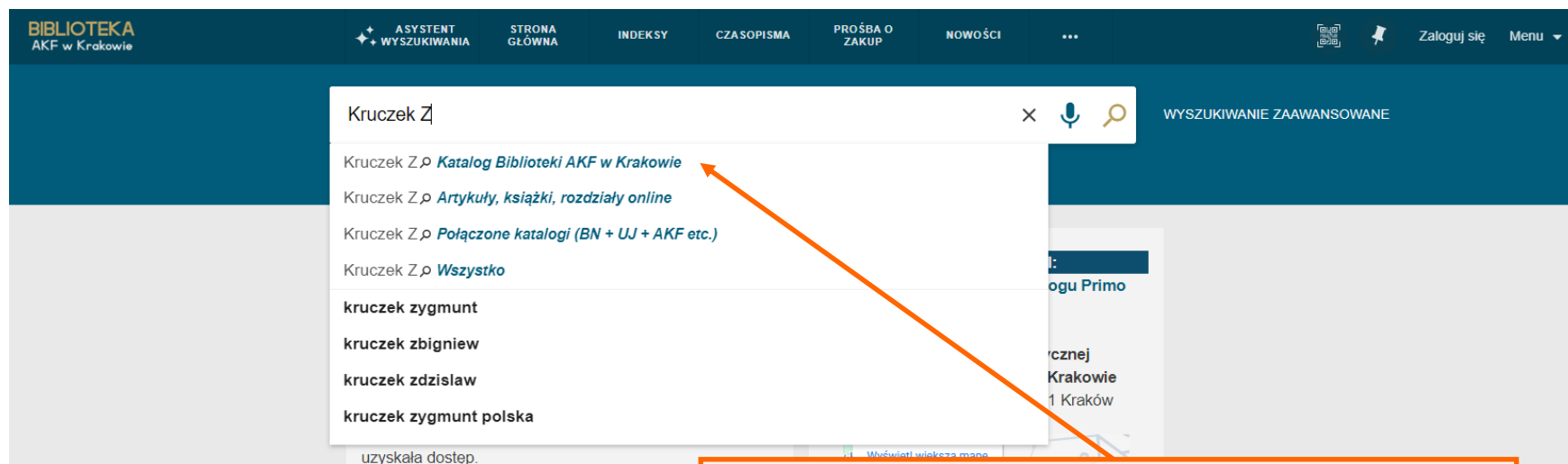
← Odpowiedz

→ Prześlij dalej

Po otrzymaniu wiadomości należy wejść w podany link, a następnie nadać nowe hasło do konta bibliotecznego.

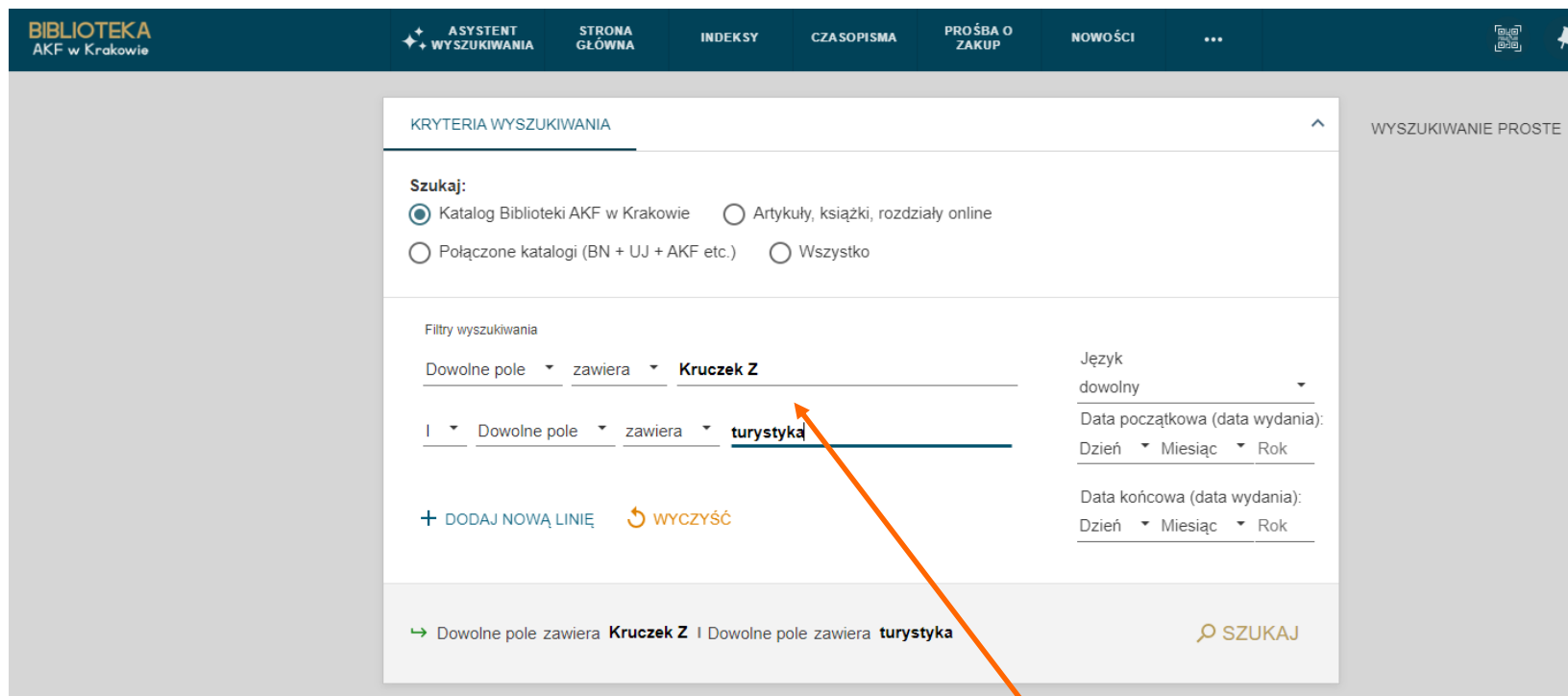


Wyszukiwanie proste w Primo odbywa się przez wpisanie w okienko wyszukiwawcze dowolnego słowa lub frazy np. nazwiska autora.



Primo domyślnie wyszuka wpisane słowo lub frazę w Katalogu Biblioteki AKF w Krakowie.

Istnieje możliwość zmiany, tak aby wyszukiwanie zostało przeprowadzone np. w połączonych katalogach bibliotek (m.in. Biblioteki Narodowej, Biblioteki Jagiellońskiej, Biblioteki AKF w Krakowie etc.)



BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STRONA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ...

KRYTERIA WYSZUKIWANIA

Szukaj:

☒ Katalog Biblioteki AKF w Krakowie ☐ Artykuły, książki, rozdziały online

☐ Połączone katalogi (BN + UJ + AKF etc.) ☐ Wszystko

Filtry wyszukiwania

Dowolne pole zawiera **Kruczek Z**

I Dowolne pole zawiera **turystyka**

+ DODAJ NOWĄ LINIĘ WYCZYŚĆ

Język: dowolny

Data początkowa (data wydania):
Dzień Miesiąc Rok

Data końcowa (data wydania):
Dzień Miesiąc Rok

→ Dowolne pole zawiera **Kruczek Z** I Dowolne pole zawiera **turystyka** SZUKAJ

Opcja wyszukiwania zaawansowanego dostępna obok głównego okienka wyszukiwawczego, daje możliwość:

- łączenia kilku terminów wyszukiwawczych,
- określenia języka oraz
- dat wydania wyszukiwanych materiałów.

BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT
WYSZUKIWANIA

STRONA
GŁÓWNA

INDEKSY

CZASOPISMA

PROŚBA O
ZAKUP

NOWOŚCI

...

  Zaloguj się

Menu ▾

kruczek z

X

Katalog Biblioteki AKF w Krakowie ▾

WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

 Wszystko

 Książki

 Czasopisma

Zawężanie wyników

☐ Wybrano 0

STRONA 1

1-10 z 105 (liczba wyników) ▾

 ...

Sortuj według związków z tematem ▾

Forma i typ ▴

Książki (72)

Publikacje naukowe (40)

Pokaż więcej

Temat ▾

Temat: Miejsce ▾

Temat: Czas ▾

Gatunek ▾

Data wydania ▴

Od 1977 Do 2020 Zawęż

Język ▴

polski (104)

Pokaż więcej

Dziedzina i ujęcie ▾

Lokalizacja ▴

Magazyn (86)

Czytelnia Ogólna (58)

1  **ARTYKUŁ**
Promocja regionu turystycznego : (cele, środki i organizacja promocji) / Zygmunt Kruczek (Instytut Turystyki i Rekreacji AWF, Kraków), Bartłomiej Walas.
Kruczek, Zygmunt. Autor | Walas, Bartłomiej Autor
2004
W: Folia Turistica. Nr 15 (2004), s. 49-68
Biblioteka AKF w Krakowie Czytelnia Ogólna (AWF Czas. 1388) i inne lokalizacje >
Dostępny online >

2  **ARTYKUŁ**
Analiza zatrudnienia i kwalifikacji kadr turystyki / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
2001
W: Folia Turistica. Nr 10 (2001), s. 35-61
Biblioteka AKF w Krakowie Czytelnia Ogólna (AWF Czas. 1388) i inne lokalizacje >
Dostępny online >

3  **ARTYKUŁ**
Region turystyczny jako przedmiot edukacji / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
2009
W: Folia Turistica. Nr 21 (2009), s. 51-70
Dostępny online >

4  **ARTYKUŁ**
Losy zawodowe magistrów turystyki absolwentów / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
2009
W: Folia Turistica. Nr 21 (2009), s. 71-80
Dostępny online >

ASYSTENT
WYSZUKIWANIA

Jako wynik wyszukiwania otrzymujemy zestaw materiałów związanych z wyszukiwanym słowem lub frazą: opis bibliograficzny, informację o lokalizacji materiału, ewentualnie o liczbie wydań publikacji (wersji).

BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STROMA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ...

Wyszukaj: Katalog Biblioteki AKF w Krakowie WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

Wszystko Książki Czasopisma

Zawężanie wyników

Wybrano 0 STRONA 1 1-10 z 105 (liczba wyników)

Sortuj według związku z tematem

Forma i typ 
Książki (72)
Publikacje naukowe (40)
[Pokaż więcej](#)

Temat 
Temat: Miejsce 
Temat: Czas 
Gatunek 
Data wydania 
Od: Do: [Zawęż](#) 
Język 
polski (104)
[Pokaż więcej](#)
Dziedzina i ujęcie 
Lokalizacja 
Magazyn (86)
Czytelnia Ogólna (58)

ARTYKUŁ
Promocja regionu turystycznego : (cele, środki i organizacja promocji) / Zygmunt Kruczek (Instytut Turystyki i Rekreacji AWF, Kraków), Bartłomiej Walas.
Kruczek, Zygmunt. Autor | Walas, Bartłomiej Autor
2004
W: Folia Turistica. Nr 15 (2004), s. 49-68
Biblioteka AKF w Krakowie Czytelnia Ogólna (AWF Czas. 1388) i inne lokalizacje >
[Dostępny online](#) >

ARTYKUŁ
Analiza zatrudnienia i kwalifikacji kadr t / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
2001
W: Folia Turistica. Nr 10 (2001), s. 35-61
Biblioteka AKF w Krakowie Czytelnia Ogólna (AWF Czas. 1388) i inne lokalizacje >
[Dostępny online](#) >

ARTYKUŁ
Region turystyczny jako przedmiot edu / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
2009
W: Folia Turistica. Nr 21 (2009), s. 51-70
[Dostępny online](#) >

ARTYKUŁ
Losy zawodowe magistrów turystyki absolwentów AWF w

ASYSTENT WYSZUKIWANIA

!

Listę wyników wyszukiwania można zawęzić według wybranych kryteriów np. daty wydania lub języka.

BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STROMA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ...

Katalog Biblioteki AKF w Krakowie WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

Wszystko Książki Czasopisma

Zawężanie wyników

Wybrano 0 STRONA 1 1-10 z 105 (liczba wyników)

Sortuj według związku z tematem

Forma i typ [^]

Książki (72)
Publikacje naukowe (40)
[Pokaż więcej](#)

Temat [^]

Temat: Miejsce [^]

Dziedzina i ujęcie [^]

Lokalizacja [^]

Magazyn (86)
Czytelnia Ogólna (58)

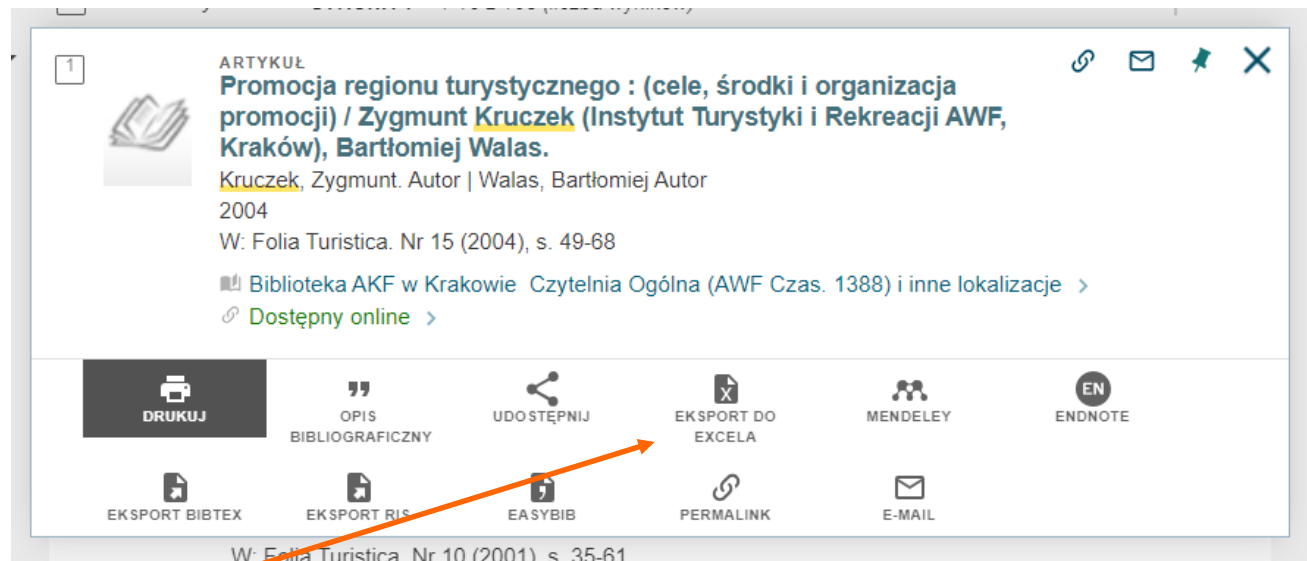
ARTYKUŁ
Promocja regionu turystycznego : (cele, środki i organizacja promocji) / Zygmunt Kruczek (Instytut Turystyki i Rekreacji AWF, Kraków), Bartłomiej Walas.
Kruczek, Zygmunt. Autor | Walas, Bartłomiej Autor
2004
W: Folia Turistica. Nr 15 (2004), s. 49-68
[Biblioteka AKF w Krakowie Czytelnia Ogólna \(AWF Czas. 1388\) i inne lokalizacje >](#)
[Dostępny online >](#)

ARTYKUŁ
Losy zawodowe magistrów turystyki absolwentów AWF w

Każda pozycja w wynikach wyszukiwania posiada zestaw opcji związanych z zarządzaniem nimi.

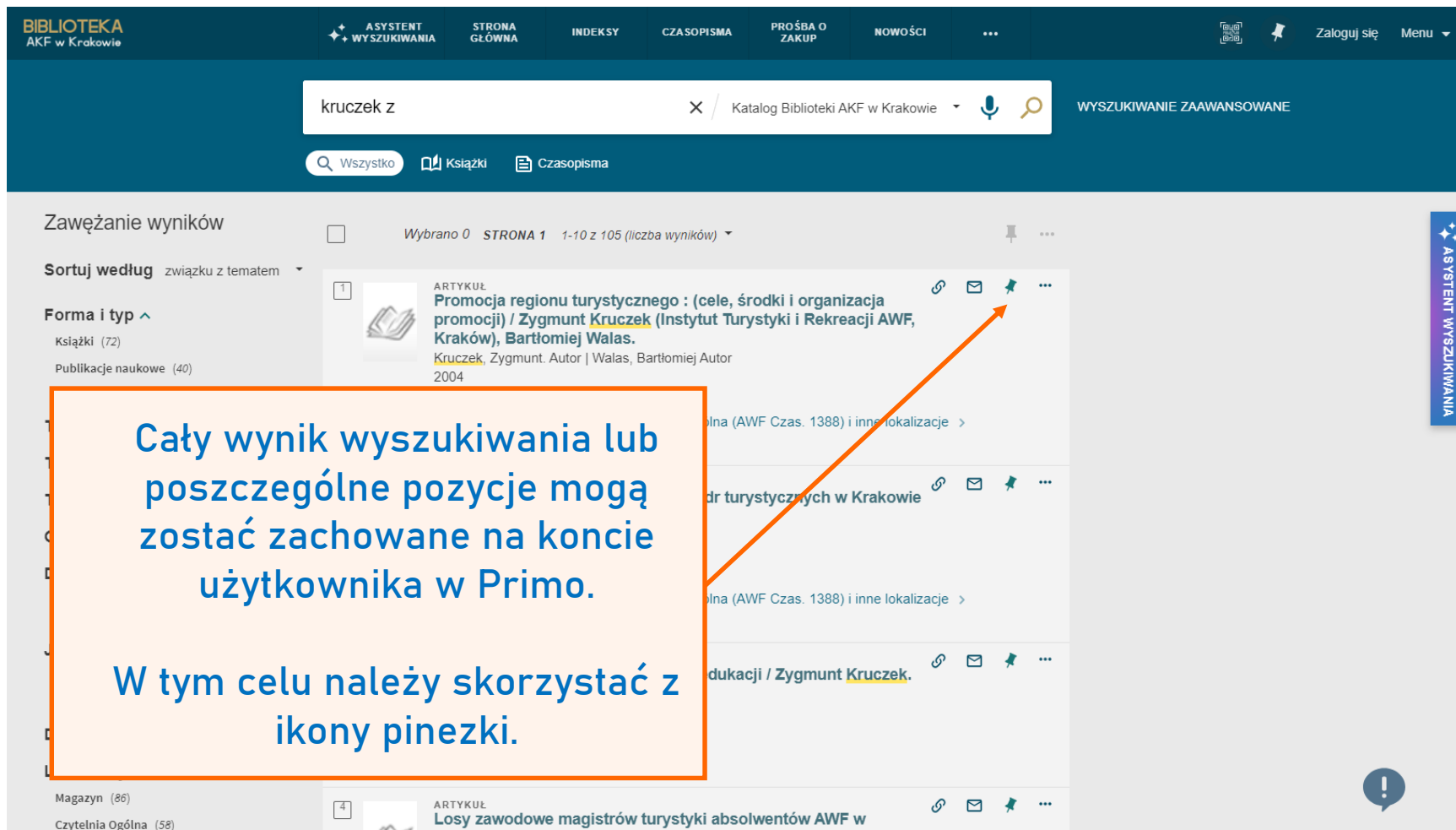
ASYSTENT WYSZUKIWANIA

!



Co można zrobić z opisem:

- skopiować link prowadzący do niego,
- wysłać przez e-mail
- wydrukować,
- pobrać gotowy opis bibliograficzny
- udostępnić np. poprzez WhatsApp
- wyeksportować np. do Excela
- wysłać np. do Mendeley



BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STROMA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ...

Wyszukiwanie: X Katalog Biblioteki AKF w Krakowie WYSZUKIWANIE ZAAWANSOWANE

Wszystko Książki Czasopisma

Zawężanie wyników

Wybrano 0 STRONA 1 1-10 z 105 (liczba wyników)

Sortuj według związku z tematem

Forma i typ ^
Książki (72)
Publikacje naukowe (40)

ARTYKUŁ
Promocja regionu turystycznego : (cele, środki i organizacja promocji) / Zygmunt Kruczek (Instytut Turystyki i Rekreacji AWF, Kraków), Bartłomiej Walas.
Kruczek, Zygmunt. Autor | Walas, Bartłomiej Autor
2004

Cały wynik wyszukiwania lub poszczególne pozycje mogą zostać zachowane na koncie użytkownika w Primo.

W tym celu należy skorzystać z ikony pinezki.

Magazyn (86)
Czytelnia Ogólna (58)

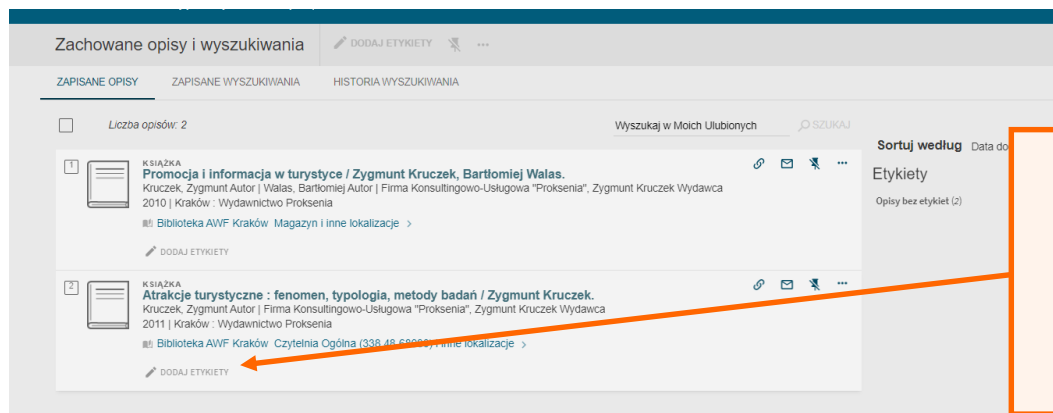
ARTYKUŁ
Losy zawodowe magistrów turystyki absolwentów AWF w

ASYSTENT WYSZUKIWANIA



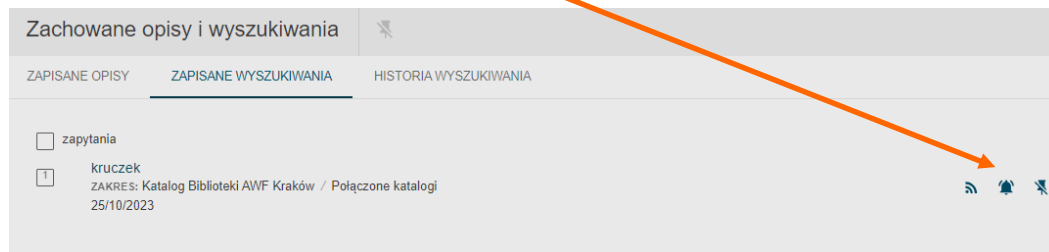
The screenshot shows the Primo interface of the Biblioteka AKF w Krakowie. The search bar contains 'kruczek'. The results page shows a list of items, with the first item being an article titled 'Promocja regionu turystycznego : (cele, środki i organizacja promocji) / Zygmunt Kruczek (Instytut Turystyki i Rekreacji AWF, Kraków), Bartłomiej Walas.' The user menu is open, showing options like 'Karta biblioteczna', 'Moje wypożyczenia', 'Moje zamówienia', 'Zachowane opisy i wyszukiwania' (highlighted with an orange arrow), 'Historia wyszukiwania', and 'Język wyświetlania: polski'.

Zachowane wyniki
wyszukiwania dostępne są w
menu konta użytkownika w
Primo.



Zachowanym wynikom można nadawać etykiety i są one zawsze dostępne na koncie użytkownika w Primo.

Zachowanie wyszukiwania umożliwia otrzymywanie alertów związanych z przeprowadzonym zapytaniem.



Zawężanie wyników

Sortuj według związku z tematem ▾

Forma i typ ^

Książki (72)

Publikacje naukowe (40)

[Pokaż więcej](#)

Temat ▾

Temat: Miejsce ▾

Temat: Czas ▾

Gatunek ▾

Data wydania ^

Od 1977 Do 2020 [Zawęż](#)

Język ^

polski (104)

[Pokaż więcej](#)

Dziedzina i ujęcie ▾

Lokalizacja ^

Magazyn (86)

Czytelnia Ogólna (58)

Magazyn Czasopism (10)

Dostępność ^

Wybrano 0 STRONA 1 1-10 z 105 (liczba wyników) ▾

 **Kruczek, Zygmunt**
1983 | Kraków : Krajowa Agencja Wydawnicza
[Biblioteka AKF w Krakowie](#) [Magazyn](#) >

 **WIELE WYDAŃ**
Polska : geografia atrakcji turystycznych / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
[Znaleziono wersji: 7. Zobacz wszystkie wersje](#) >

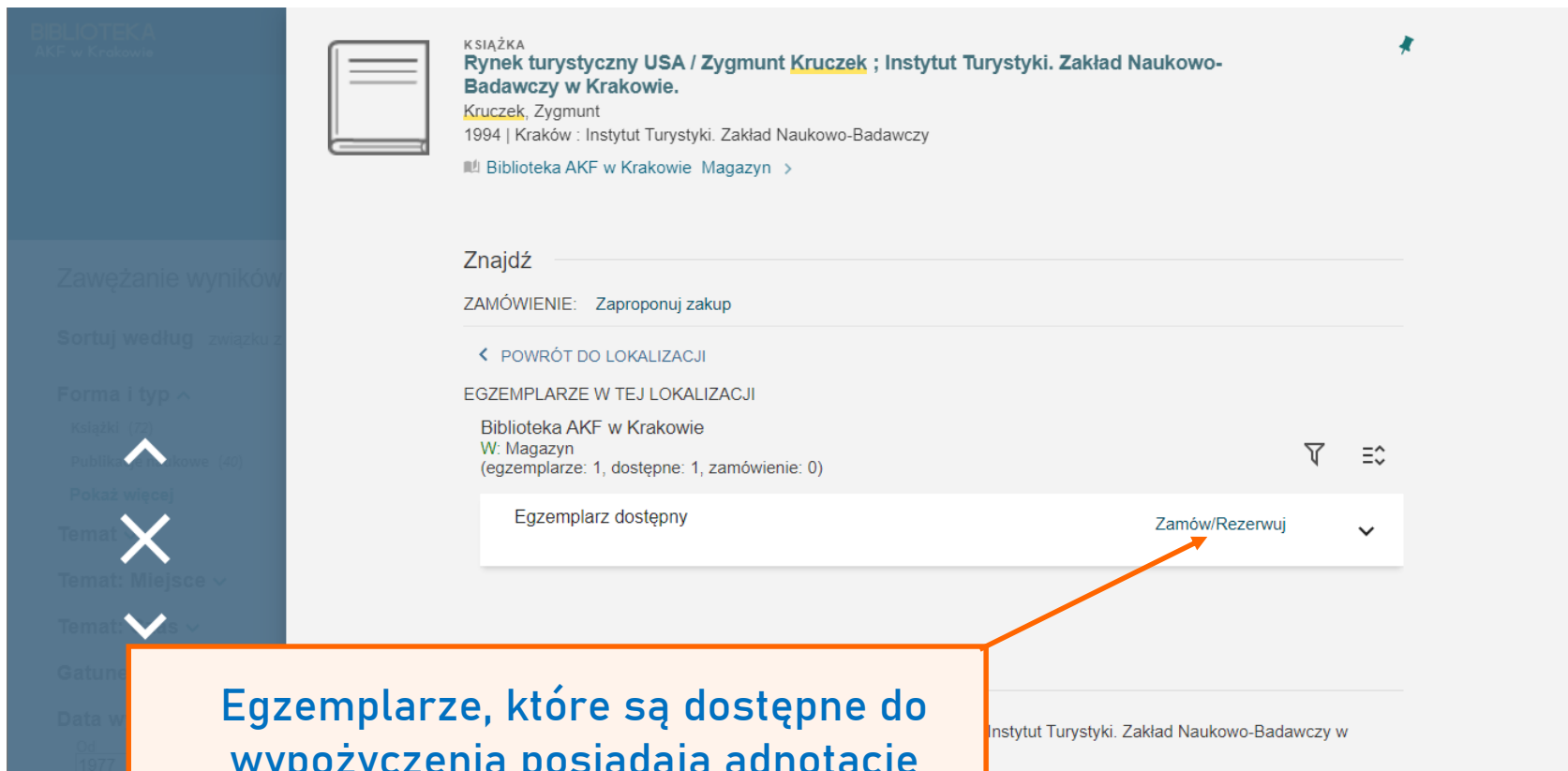
 **WIELE WYDAŃ**
Europa : geografia turystyczna / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
[Znaleziono wersji: 4. Zobacz wszystkie wersje](#) >

 **KSIĄŻKA**
Jeziora - Solińskie, Myczkowskie : przewodnik / Zygmunt Kruczek.
Kruczek, Zygmunt
1982 | Kraków ; Warszawa : Wydaw. PTTK Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego "Kraj"
[Biblioteka AKF w Krakowie](#) [Magazyn](#) >

 **KSIĄŻKA**
Rynek turystyczny USA / Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w Krakowie.
Kruczek, Zygmunt
1994 | Kraków : Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy
[Biblioteka AKF w Krakowie](#) [Magazyn](#) >

Aby zamówić wybraną pozycję w Primo, należy kliknąć w jej tytuł.

ASYSTENT WYSZUKIWANIA



BIBLIOTEKA AKF w Krakowie

KSIĄŻKA
Rynek turystyczny USA / Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w Krakowie.
Kruczek, Zygmunt
1994 | Kraków : Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy
Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn >

Znajdź

ZAMÓWIENIE: Zaproponuj zakup

< POWRÓT DO LOKALIZACJI

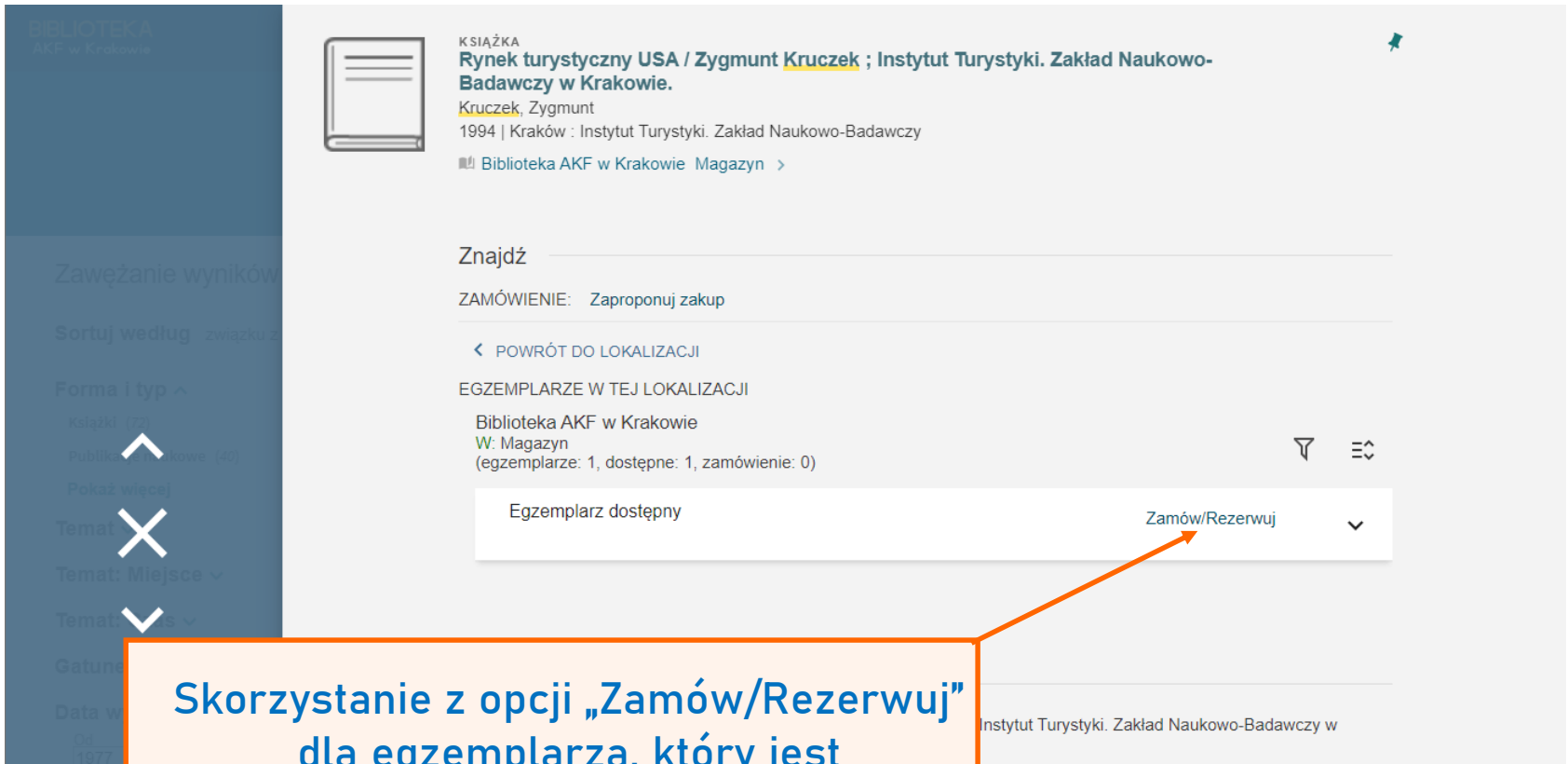
EGZEMPLARZE W TEJ LOKALIZACJI

Biblioteka AKF w Krakowie
W: Magazyn
(egzemplarze: 1, dostępne: 1, zamówienie: 0)

Egzemplarz dostępny	Zamów/Rezerwuj

Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w

Egzemplarze, które są dostępne do wypożyczenia posiadają adnotację „Egzemplarz dostępny”. Zamówienie możliwe jest przy użyciu opcji „Zamów/Rezerwuj” (widocznej tylko dla zalogowanych użytkowników).



BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

KSIĄŻKA
Rynek turystyczny USA / Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w Krakowie.
Kruczek, Zygmunt
1994 | Kraków : Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy
Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn >

Znajdź

ZAMÓWIENIE: Zaproponuj zakup

< POWRÓT DO LOKALIZACJI

EGZEMPLARZE W TEJ LOKALIZACJI

Biblioteka AKF w Krakowie
W: Magazyn
(egzemplarze: 1, dostępne: 1, zamówienie: 0)

Egzemplarz dostępny

Zamów/Rezerwuj

Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w

Skorzystanie z opcji „Zamów/Rezerwuj” dla egzemplarza, który jest wypożyczony spowoduje ustawienie się w kolejce – po zwrocie, książka będzie mogła zostać wypożyczona kolejnemu czytelnikowi z kolejki.

W kolejnym etapie zamówienia należy wybrać miejsce odbioru:

- Wypożyczalnia – dla wypożyczeń na zewnątrz
- Czytelnia Ogólna – dla wypożyczeń na miejscu
- Książkomat – dla wypożyczeń na zewnątrz z odbiorem w Książkomacie ustawionym przed budynkiem Uczelni

Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-

ki. Zakład Naukowo-Badawczy

Magazyn >

kup

ZA

UWAGA:

awiana publikacja ma status "Egzemplarz dostępny".

a zamówienia na egzemplarz wypożyczony, zostanie dokonana
cja. Następnie należy wybrać z listy rozwijanej miejsce odbioru
rdzić przyoi

PROSZĘ WYBRAĆ:

Wypożyczalnia

Czytelnia Ogólna

Książkomat



The screenshot shows the library's interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation links: 'BIBLIOTEKA AKF w Krakowie', 'Zawężanie wyników', 'Sortuj według', 'Forma i typ' (with sub-items 'Książki (72)' and 'Publikacje naukowe (40)'), and 'Pokaż więcej'. The main content area is light gray. It features a book icon, the title 'Rynek turystyczny USA / Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w Krakowie.', the author 'Kruczek, Zygmunt', and the publication details '1994 | Kraków : Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy'. Below this is a link to 'Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn'. A search bar with the placeholder 'Znajdź' is present. Underneath the search bar, it says 'ZAMÓWIENIE: Zaproponuj zakup'. A green box contains the confirmation message: 'Twoje zamówienie zostało pomyślnie złożone. Na swoim koncie możesz sprawdzić status zamówienia.' An orange arrow points from this message box to a larger orange box at the bottom right.

BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

Zawężanie wyników

Sortuj według

Forma i typ ^

Książki (72)

Publikacje naukowe (40)

Pokaż więcej

KSIĄŻKA
Rynek turystyczny USA / Zygmunt Kruczek ; Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy w Krakowie.
Kruczek, Zygmunt
1994 | Kraków : Instytut Turystyki. Zakład Naukowo-Badawczy
Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn >

Znajdź

ZAMÓWIENIE: Zaproponuj zakup

< POWRÓT

Twoje zamówienie zostało pomyślnie złożone. Na swoim koncie możesz sprawdzić status zamówienia.

Po wysłaniu zamówienia Primo
wyświetli komunikat o
prawidłowym zakończeniu
procesu zamówienia.



CZASOPISMO

Body Life : fachowe czasopismo branży fitness / [red. nac. Agnieszka Mickiewicz].

Mickiewicz, Agnieszka Redakcja

2000- | Warszawa : "G. Braun Euro-Media" | R. 1, nr 1 (wrzes. 2000) = nr 1-.

 Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn Czasopism (AWF Czas. 1694) >

Szukaj w środku

Szukaj artykułów zawartych w tym czasopiśmie

Tytuł artykułu lub słowa kluczowe



Znajdź

ZAMÓWIENIE: Zamów inny zeszyt lub egzemplarz / Zaproponuj zakup

[POWRÓT DO LOKALIZACJI](#)

EGZEMPLARZE W TEJ LOKALIZACJI

Biblioteka AKF w Krakowie

W: Magazyn Czasopism ; AWF Czas. 1694

Zasoby: 2000...

[Wyświetl więcej](#)

Egzemplarz dostępny (zamówienie: 0)
2000 nr 1

Zamów/Rezerwuj



Egzemplarz dostępny (zamówienie: 0)
2001 nr 1-4

Zamów/Rezerwuj



Egzemplarz dostępny (zamówienie: 0)
2002 nr 1-6

Zamów/Rezerwuj

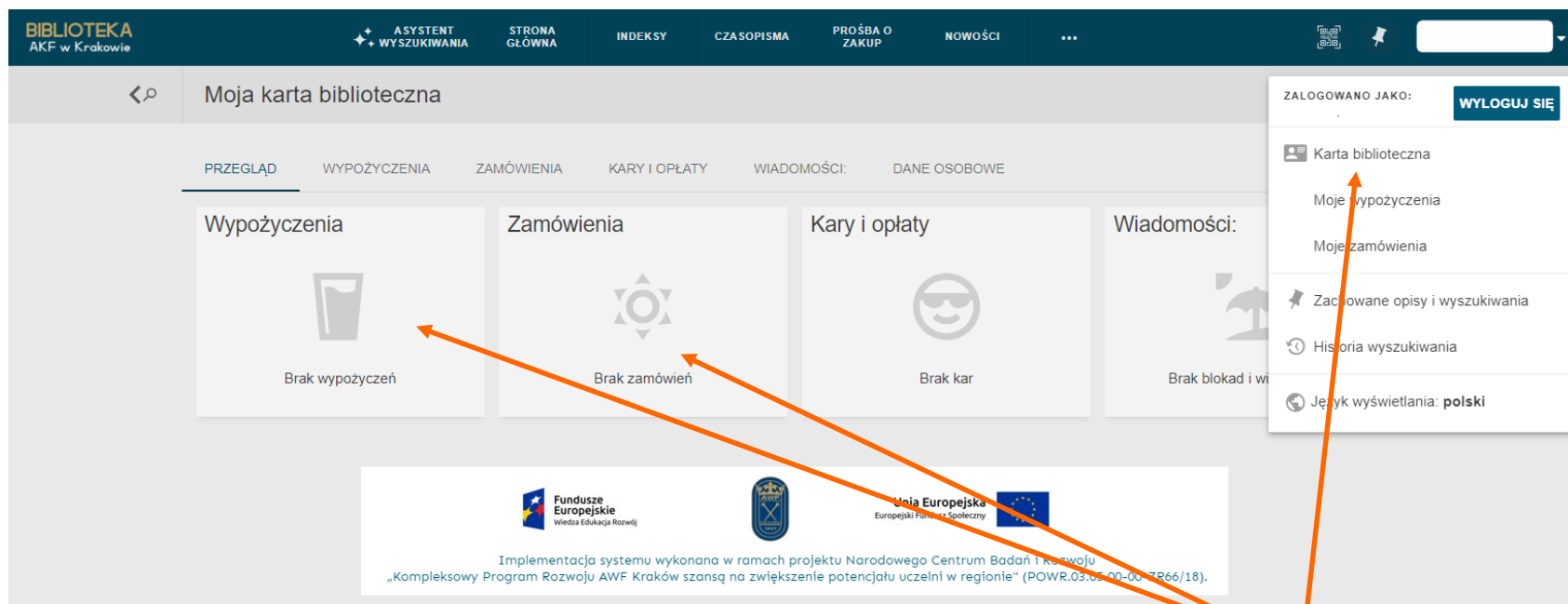


Egzemplarz dostępny (zamówienie: 0)
2003 nr 1-6

Zamów/Rezerwuj



Proces zamawiania
numerów/roczników czasopisma
przebiega w analogiczny sposób
jak zamawianie książek



BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA | STRONA GŁÓWNA | INDEKSY | CZASOPISMA | PROŚBA O ZAKUP | NOWOŚCI | ...

Moja karta biblioteczna

PRZEGLĄD | WYPOŻYCZENIA | ZAMÓWIENIA | KARY I OPŁATY | WIADOMOŚCI: | DANE OSOBOWE

Wypożyczenia
Brak wypożyczeń

Zamówienia
Brak zamówień

Kary i opłaty
Brak kar

Wiadomości:
Brak blokad i w...

ZALOGOWANO JAKO: **WYLOGUJ SIĘ**

- Karta biblioteczna
- Moje wypożyczenia
- Moje zamówienia
- Zaciekawane opisy i wyszukiwania
- Historia wyszukiwania
- Język wyświetlania: polski

Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Urząd Miasta Krakowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Implementacja systemu wykonana w ramach projektu Narodowego Centrum Badań i Rozwoju
„Kompleksowy Program Rozwoju AWF Kraków szansą na zwiększenie potencjału uczelni w regionie” (POWR.03.05.00-00-TR66/18).

Status zamówienia można
sprawdzić w menu konta w
Primo – Karta biblioteczna

Akademia Kultury Fizycznej
im. Bronisława Czecha w Krakowie



BIBLIOTEKA

Zamówiona książka czeka na odbiór w bibliotece

Biblioteka Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie

Szanowna Pani / Szanowny Panie

Poniższa publikacja zamówiona w dniu 26/09/2025, czeka na odbiór w Biblioteka AKF w Krakowie - Wypożyczalnia

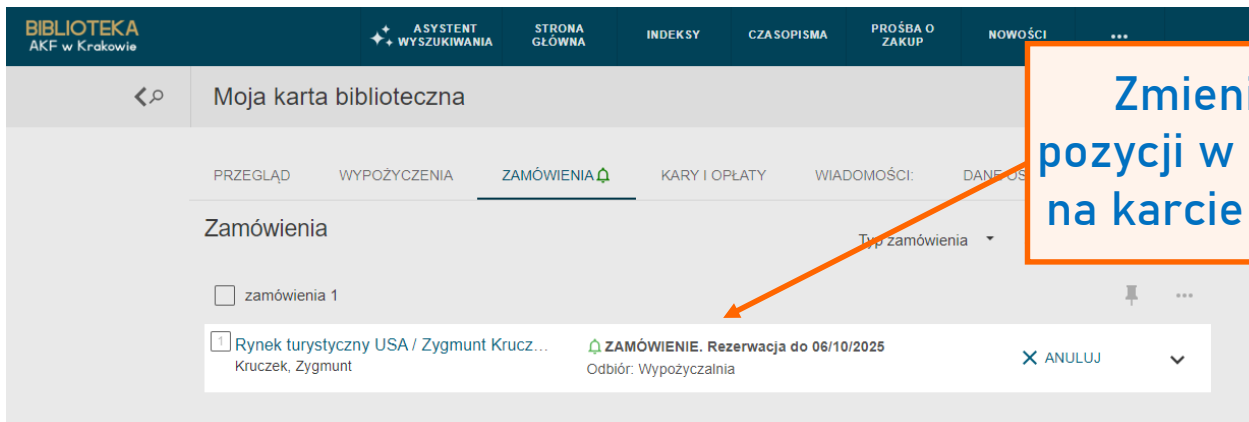
Publikacja będzie zarezerwowana do 06/10/2025.

Rynek turystyczny USA /
Autor: Kruczek, Zygmunt

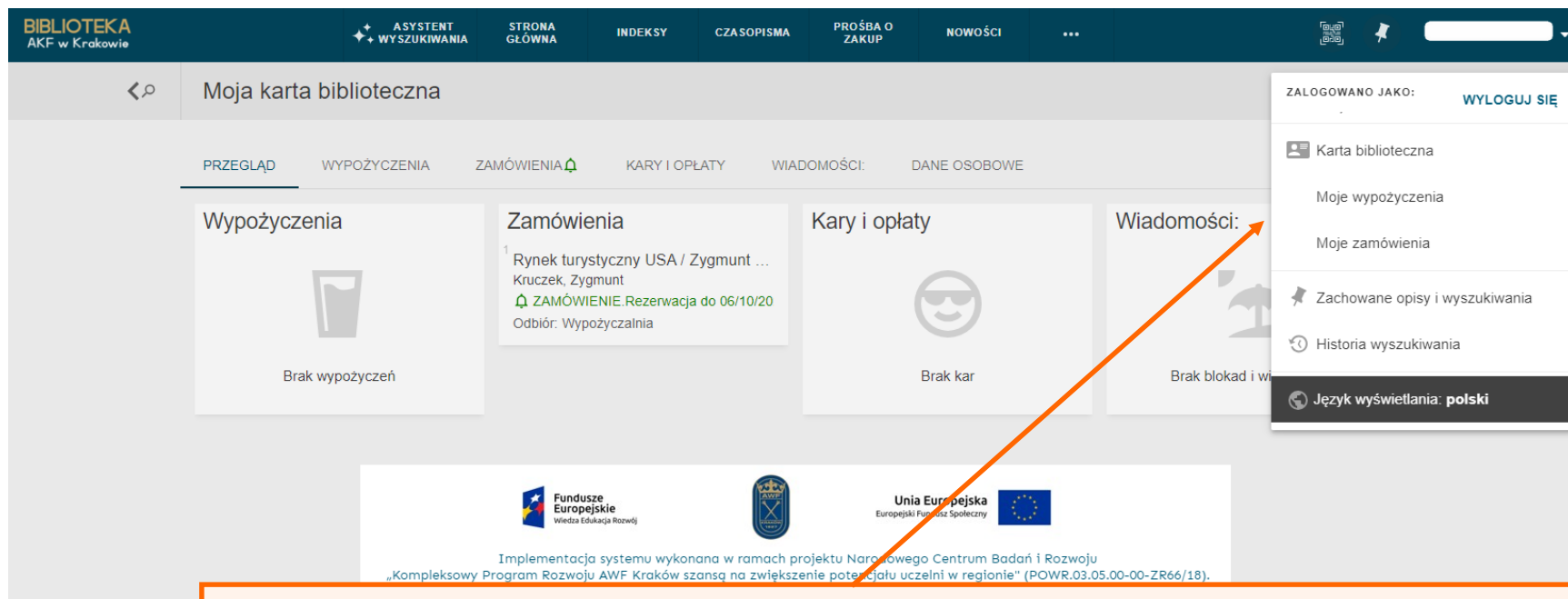
Z poważaniem,
Biblioteka Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie

Wiadomość jest generowana automatycznie i prosimy na nią nie odpowiadać.

W momencie, w którym zamówiona pozycja jest już gotowa do odbioru, system wyśle powiadomienie na adres powiązany z kontem w Primo wraz z podaniem terminu odbioru.

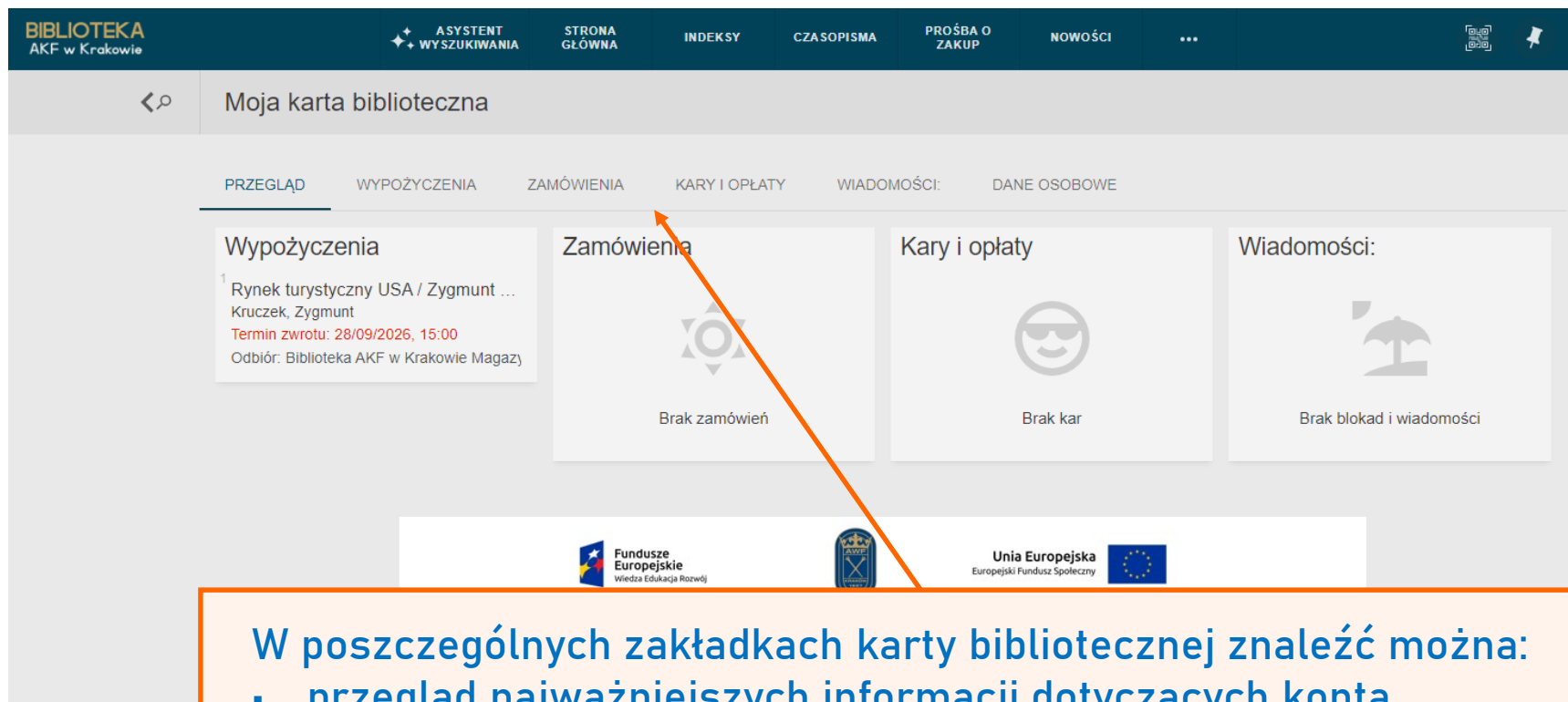


Zmieni się również status pozycji w zakładce „Zamówienia” na karcie bibliotecznej w Primo.



Konto użytkownika w Primo umożliwia:

- zmianę języka interfejsu
- wyświetlenie historii wyszukiwania
- przeglądanie i zarządzanie zapisanymi opisami i wyszukiwaniami
- wyświetlenie zamówionych i wypożyczonych materiałów
- wyświetlenie karty bibliotecznej



BIBLIOTEKA
AKF w Krakowie

ASYSTENT WYSZUKIWANIA STRONA GŁÓWNA INDEKSY CZASOPISMA PROŚBA O ZAKUP NOWOŚCI ...

Moja karta biblioteczna

PRZEGLĄD WYPOŻYCZENIA ZAMÓWIENIA KARY I OPŁATY WIADOMOŚCI DANE OSOBOWE

Wypożyczenia

1 Rynek turystyczny USA / Zygmunt ... Kruczek, Zygmunt
Termin zwrotu: 28/09/2026, 15:00
Odbiór: Biblioteka AKF w Krakowie Magazy

Zamówienia

Brak zamówień

Kary i opłaty

Brak kar

Wiadomości:

Brak blokad i wiadomości

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

W poszczególnych zakładkach karty bibliotecznej znaleźć można:

- przegląd najważniejszych informacji dotyczących konta
- wykaz wypożyczonych materiałów
- wykaz zamówionych materiałów
- informacje o karach i opłatach
- wiadomości związane z kontem
- dane osobowe właściciela konta z możliwością ich edycji

- Realizacja zamówień z magazynu odbywa się co godzinę - pierwsza realizacja o godzinie 9.30, ostatnia na pół godziny przed zamknięciem Wypożyczalni
- Zamówione materiały do wypożyczenia należy odebrać najpóźniej do 6 dni od daty realizacji zamówienia
- Realizacja zamówień do księżkomatu odbywa się raz dziennie o godzinie 14.30
- Książki zamówione do księżkomatu należy odebrać najpóźniej do 3 dni od daty realizacji zamówienia
- Zamówione materiały do korzystania na miejscu (w Czytelni) należy odebrać najpóźniej do 3 dni od daty realizacji zamówienia



poniedziałek, środa: 9.00-17.00

wtorek, czwartek, piątek: 9.00-15.00

sobota*: 9.00-13.00 *zgodnie z harmonogramem studiów niestacjonarnych (szczegóły na stronie internetowej Biblioteki)

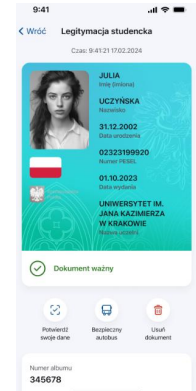
Studentom studiów stacjonarnych i niestacjonarnych AKF w Krakowie przysługuje prawo do wypożyczeń zbiorów poza Bibliotekę

Nie wypożycza się:

- czasopism
- zbiorów Czytelni Ogólnej
- druków wydanych przed 1948 r.
- zbiorów specjalnych (np. multimedialnych)
- odbitek i nadbitek prac naukowych

Jednemu użytkownikowi nie wypożycza się dwóch egzemplarzy tej samej książki

- posiadanie legitymacji studenckiej (mLegitymacji, Elektronicznej Legitymacji Studenckiej)
- podpisanie deklaracji zawierającej dane osobowe oraz oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji Regulaminu

[illegible]

Podstawą zapisania się do Biblioteki jest dowód osobisty

- Konto użytkownika ważne jest w danym roku akademickim, na który dokonano jego otwarcia lub aktualizacji
- Wypożyczeń dokonuje się wyłącznie na podstawie Elektronicznej Legitymacji Studenckiej (ELS) lub legitymacji studenckiej w aplikacji mObywatel
- Legitymacje w celu wypożyczenia książek nie mogą być udostępniana osobom trzecim. Za wypożyczenia dokonane przez osobę nieupoważnioną odpowiada właściciel konta
- W sytuacji zagubienia legitymacji należy niezwłocznie zamknąć konto użytkownika w Wypożyczalni

Czytelnicy	Ilość wypożyczeń	Czas wypożyczeń	Prolongaty
Studenci studiów stacjonarnych AKF w Krakowie*	6 egzemplarzy	90 dni	1 x 60 dni
Studenci studiów stacjonarnych AKF w Krakowie – 2 fakultety	8 egzemplarzy	90 dni	1 x 60 dni
Studenci studiów niestacjonarnych AKF w Krakowie	8 egzemplarzy	90 dni	1 x 60 dni

* studenci piszący prace licencjackie i magisterskie, studenci ostatnich roczników mają zwiększony limit wypożyczeń

- Czytelnik zobowiązany jest zwrócić wypożyczoną książkę w regulaminowym terminie w stanie niezniszczonym
- Niedotrzymanie terminu zwrotu powoduje zablokowanie konta
- W przypadku nieterminowego zwrotu książki pobierane są opłaty (0,20zł dziennie za każdy egzemplarz)

W wypadku uszkodzenia lub zagubienia wypożyczonej pozycji czytelnik zobowiązany jest:

- zwrócić inny egzemplarz tej samej książki
- odkupić inną, wskazaną przez pracownika Wypożyczalni książkę
- wpłacić ekwiwalent pieniężny (kwota indywidualnie ustalona przez pracownika Wypożyczalni)



24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

Realizacja zamówień: poniedziałek-piątek: godz. 14.30

- Książkomat zewnętrzny umożliwia odbiór uprzednio zamówionych lub zwrot już wypożyczonych książek z Biblioteki AKF w Krakowie poza godzinami jej otwarcia
- Książkomat usytuowany jest po prawej stronie wejścia do budynku głównego Uczelni i jest dostępny dla użytkowników 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu

ZAMAWIANIE KSIĄŻEK

- Z książkomatu korzystać mogą wszyscy użytkownicy studenci posiadający aktywne konto w Bibliotece AKF w Krakowie
- Zamawianie książek do odbioru w Książkomacie odbywa się za pośrednictwem katalogu Biblioteki AKF w Krakowie
- Po zrealizowaniu zamówienia na skrzynkę e-mail użytkownika wysyłane jest powiadomienie o możliwości odbioru książek

ODBIÓR KSIĄŻEK

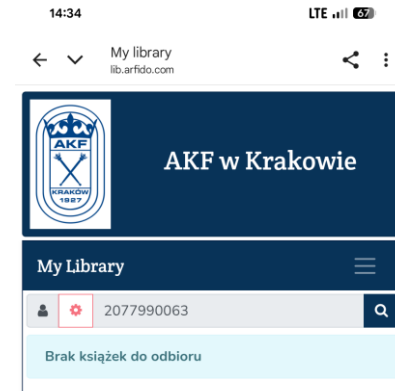
- Do autoryzacji użytkownika w Książkomacie służy legitymacja studencka (mLegitymacja, Elektroniczna Legitymacja Studencka)
- Po sczytaniu kodu kreskowego legitymacji i wpisaniu kodu PIN należy wybrać opcję ODBIERZ ZAMÓWIENIE – skrytka w której umieszczone są zamówione książki otworzy się automatycznie
- Po wyjęciu zamówionych książek skrytkę należy zatrzasnąć

ZWROT KSIĄŻEK

- Do autoryzacji użytkownika w Książkomacie służy legitymacja studencka (mLegitymacja, Elektroniczna Legitymacja Studencka)
- Po sczytaniu kodu kreskowego legitymacji, wpisaniu kodu PIN należy wybrać opcję ZWRÓĆ. Po zeskanowaniu wszystkich zwracanych książek, skrytka w której należy umieścić zwrot otworzy się automatycznie (jest też możliwość wskazania konkretnej skrytki)
- Po umieszczeniu zwracanych książek skrytkę należy zatrzęsnać

Z książkomatu korzystać można również przy wykorzystaniu dedykowanej aplikacji na urządzenia mobilne:

https://lib.arfido.com/akf_krakow



Powered by Arfido



poniedziałek, środa: 9.00-17.00

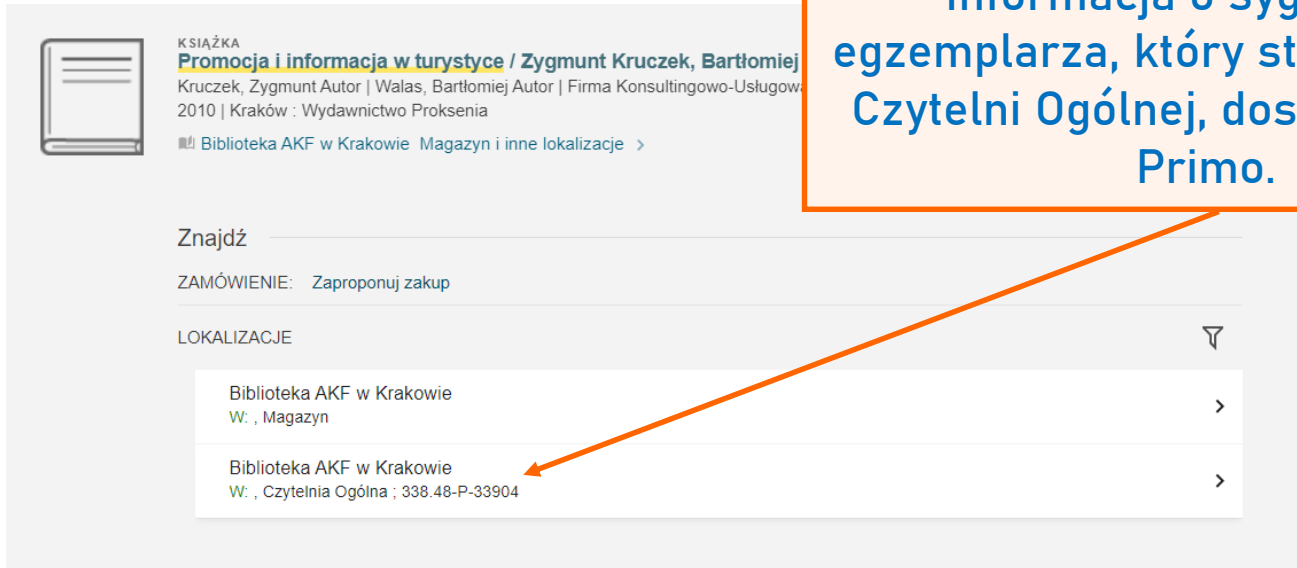
wtorek, czwartek, piątek: 9.00-15.00

sobota*: 9.00-13.00 *zgodnie z harmonogramem studiów niestacjonarnych (szczegóły na stronie internetowej Biblioteki)

- W Czytelni Ogólnej znajdują się podręczniki, skrypty, encyklopedie, słowniki, przewodniki, wydawnictwa informacyjne oraz wszystkie roczniki wybranych tytułów czasopism
- W Czytelni Ogólnej istnieje możliwość samodzielnego przeglądania książek i czasopism z księgozbioru podręcznego (oprócz przewodników i wydawnictw skoroszytowych)
- W Czytelni Ogólnej dostępny jest Internet bezprzewodowy



- W Czytelni Ogólnej książki na półkach ustawione są tematycznie – w ramach działów tematycznych książki ułożone są zgodnie z sygnaturą



The screenshot displays the library catalog entry for the book "Promocja i informacja w turystyce" by Zygmunt Kruczek and Bartłomiej Walas. The interface includes a search bar, a purchase option, and a list of locations. An orange box highlights the location information, and an orange arrow points from the text in the box to the specific location entry in the list.

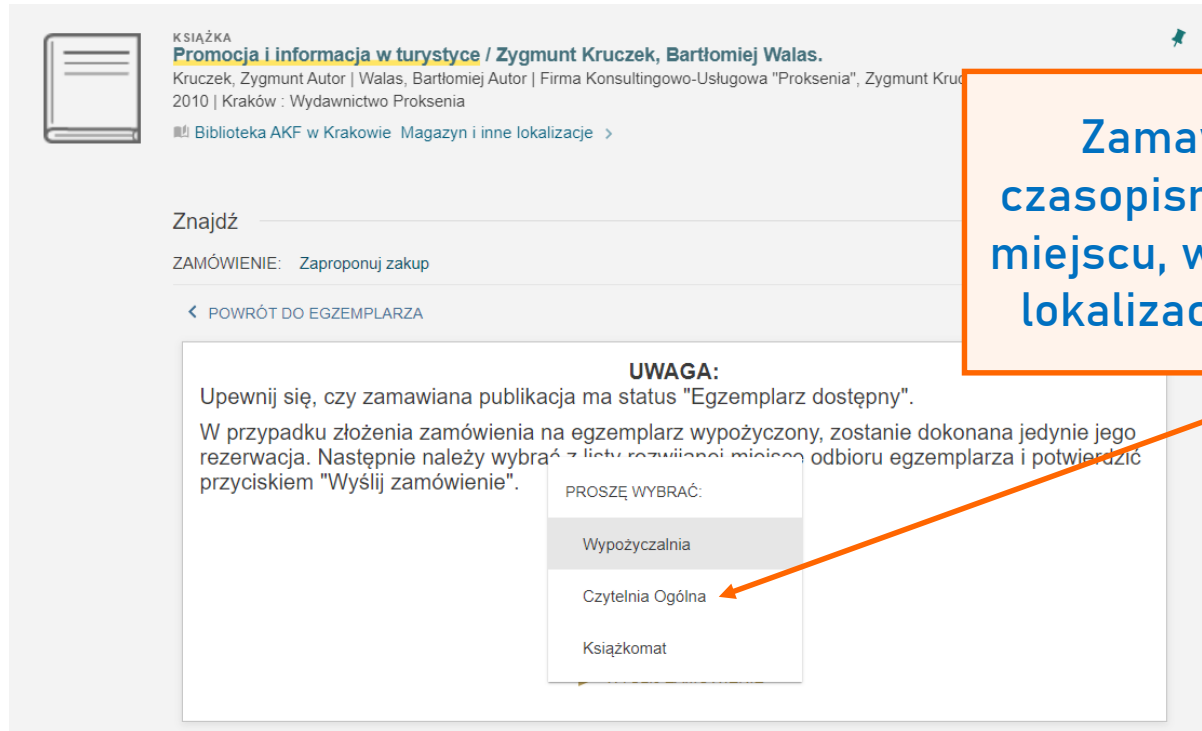
Informacja o sygnaturze egzemplarza, który stoi na półce w Czytelni Ogólnej, dostępna jest w Primo.

LOKALIZACJE

Biblioteka AKF w Krakowie W: , Magazyn	>
Biblioteka AKF w Krakowie W: , Czytelnia Ogólna ; 338.48-P-33904	>

- Książki zabierane do stolika muszą zostać zarejestrowane przez dyżurującego pracownika na koncie użytkownika – wypożyczenie krótkoterminowe (na miejscu)

- W Czytelnii Ogólnej można również korzystać na miejscu ze zbiorów znajdujących się w magazynie Biblioteki (po wcześniejszym ich zamówieniu w Primo) oraz materiałów własnych (czytelnicy korzystający z własnych książek i czasopism są obowiązani zgłosić ten fakt dyżurującemu pracownikowi)



KSIĄŻKA
Promocja i informacja w turystyce / Zygmunt Kruczek, Bartłomiej Walas.
Kruczek, Zygmunt Autor | Walas, Bartłomiej Autor | Firma Konsultingowo-Uslugowa "Proksenia", Zygmunt Kruczek
2010 | Kraków : Wydawnictwo Proksenia
Biblioteka AKF w Krakowie Magazyn i inne lokalizacje >

Znajdź

ZAMÓWIENIE: Zaproponuj zakup

< POWRÓT DO EGZEMPLARZA

UWAGA:
Upewnij się, czy zamawiana publikacja ma status "Egzemplarz dostępny".
W przypadku złożenia zamówienia na egzemplarz wypożyczony, zostanie dokonana jedynie jego rezerwacja. Następnie należy wybrać z listy rozwińniętą miejsce odbioru egzemplarza i potwierdzić przyciskiem "Wyślij zamówienie".

PROSZĘ WYBRAĆ:

- Wypożyczalnia
- Czytelnia Ogólna
- Książkomat

Zamawiając książkę lub czasopismo do skorzystania na miejscu, w Primo należy wybrać lokalizację „Czytelnia Ogólna”



poniedziałek, środa: 9.00-17.00

wtorek, czwartek, piątek: 9.00-15.00

sobota*: 9.00-13.00

*zgodnie z harmonogramem studiów niestacjonarnych (szczegóły na stronie internetowej Biblioteki)

- W Czytelni Czasopism Bieżących znajdują się wszystkie czasopisma bieżące tzn. prenumerowane przez Bibliotekę w danym roku (roczniki z lat wcześniejszych znajdują się w Czytelni Ogólnej lub magazynie Biblioteki)
- W Czytelni Czasopism Bieżących można również korzystać z materiałów własnych (czytelnicy korzystający z własnych książek i czasopism są obowiązani zgłosić ten fakt dyżurującemu pracownikowi)



poniedziałek, środa: 9.00-17.00

wtorek, czwartek, piątek: 9.00-15.00

sobota*: 9.00-13.00 *zgodnie z harmonogramem studiów niestacjonarnych (szczegóły na stronie internetowej Biblioteki)

W Informatorium można korzystać z elektronicznych źródeł informacji t.j.:

- bibliograficznych i pełnotekstowych baz danych (polskich i zagranicznych)
- katalogów on-line
- elektronicznych czasopism i książek
- encyklopedii i wydawnictw multimedialnych
- edukacyjnych i naukowych zasobów sieci Internet

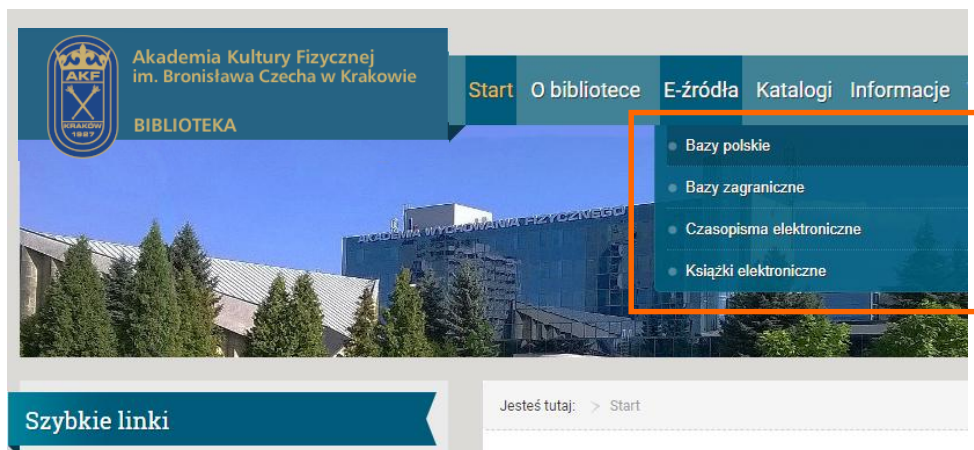
Pracownicy Informatorium udzielają wskazówek dotyczących źródeł informacji i sposobów wyszukiwania w bazach danych i katalogach. Wyszukiwania i selekcji materiałów dokonują użytkownicy samodzielnie

Stanowiska komputerowe dostępne w Informatorium służą wyłącznie do pracy naukowej i dydaktycznej

Zabronione jest wyłączanie, resetowanie komputerów, samowolne dokonywanie jakichkolwiek zmian w oprogramowaniu

Wyszukane informacje mogą być skopiowane na dostarczone przez użytkownika nośniki danych lub okresowo przechowywane (po uzgodnieniu) na wskazanym przez pracownika dysku

biblioteka.akf.krakow.pl



Odnośniki do zasobów elektronicznych znajdujących się w zasobach Biblioteki znajdują się w zakładce E-źródła.

Są to źródła pełnotekstowe i bibliograficzne, polskie i zagraniczne, ogólnodostępne lub dostępne w Informatorium Biblioteki.

[Wyszukiwanie](#) [Bibliografia](#) [Pomoc](#)



Bibliografia Publikacji Pracowników Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie (od 2009 r.)

Baza tworzona przez Bibliotekę AKF w Krakowie

Autor

- Autor
- Autor i jednostka
- Autor z AWF Kraków
- Autor z afiliacją AWF Kraków
- Pierwszy autor
- Autorzy - wyszukiwanie tekstowe
- Tytuł pracy
- Tytuł pracy - dowolne słowa

Deskryptory

- Słowa kluczowe
- Źródło
- Źródło - dowolne słowa
- Czasopismo
- ISSN
- ISBN
- Seria
- Seria - dowolne słowa
- Typ publikacji (formalny) - kod
- Typ publikacji (formalny) - nazwa
- Typ publikacji (merytor.) - kod

Łączenie warunków

iloczyn

SZUKAJ

ANULUJ

INDEKS

INDEKS

od najnowszego + źródło

Stronicowanie: 1000 opisów

Nowe przeglądarki

Zawężanie wyników

Rok publikacji: ☐ wszystkie lata ☒ wybrany rok ☐ zakres lat
wpisz rok: 2019

► Afiliacja

► Pełne prace i streszczenia

► Typy formalne publikacji

► Język publikacji

► Dostępność pełnego tekstu, link

Pytania, uwagi: oin@awf.krakow.pl

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

Z menu rozwijanego wybieramy opcję wyszukiwania np. „Deskryptory”. Można łączyć kilka opcji w jednym wyszukiwaniu.

Wyszukiwanie Bibliografia Pomoc



Bibliografia Publikacji Pracowników
Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie (od 2009 r.)
Baza tworzona przez Bibliotekę AKF w Krakowie

Deskryptory: obciążenie t
Autor: OBciążENIE TLENOWE
Dowolne słowa opisu: OBciążENIE TRENINGOWE

Łączenie warunków: i logiczn

SZUKAJ ANULUJ

Bibliografia

Format: skrócony Szeregowanie: od najnowszego + źródło Stronicowanie: 1000 opisów Nowe przeglądarki

Zawężanie wyników

Rok publikacji: ☐ wszystkie lata ☒ wybrany rok ☐ zakres lat
wpisz rok: 2019

- Afiliacja
- Pełne prace i streszczenia
- Typy formalne publikacji
- Język publikacji
- Dostępność pełnego tekstu, linki

Pytania, uwagi: oin@awf.krakow.pl

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

Wpisujemy termin, a następnie wchodzimy w opcję „Szukaj” lub „Indeks”.

Wyszukiwanie Bibliografia Pomoc



Indeks haseł polskich

A B C Ć D E F G H I J K L
O Ó P Q R S Ś T U V W X Y Z

Szukaj zaznaczonych

- ☐ OBCIĄŻENIE
- ☐ OBCIĄŻENIE FIZYCZNE
- ☐ OBCIĄŻENIE MAKSYMALNE
- ☐ OBCIĄŻENIE PSYCHICZNE
- ☐ OBCIĄŻENIE STARTOWE
- ☐ OBCIĄŻENIE TLENOWE
- ☒ **OBCIĄŻENIE TRENINGOWE**
- ☐ OBCIĄŻENIE WYSIŁKIEM FIZYCZNYM
- ☐ OBIEKT SAKRALNY
- ☐ OBIEKT TURYSTYCZNY
- ☐ OBJAWY
- ☐ OBJĘTOŚĆ TRENINGU
- ☐ OBOWIĄZKI
- ☐ OBOZY
- ☐ OBOZY KONCENTRACYJNE
- ☐ OBÓZ
- ☐ OBÓZ LETNI
- ☐ OBÓZ ZDROWOTNY
- ☐ OBÓZ ZIMOWY

Szukaj zaznaczonych

Następne terminy indeksu

OBREĆZ

W indeksie należy zaznaczyć jeden lub kilka terminów, a następnie użyć opcji „Szukaj zaznaczonych”

Wyszukiwanie Bibliografia Pomoc



Bibliografia Publikacji Pr
Akademii Kultury Fizycznej w Kr
Baza tworzona przez Bibliotekę AKF

Zapytanie: OBCIĄŻENIE TRENINGOWE

Liczba odnalezionych rekordów: 37

Operacje globalne

Zmień format: skrócony Pobierz wyniki Nowe wyszukiwanie

Operacje dot. bieżącej strony

Usuń wszystkie Przywróć wszystkie Pobierz do edytora Pobierz plik CSV Wersja do druku Dodaj linkowanie

W rezultacie otrzymujemy listę wyników, którą można wyświetlić w różnych formatach, edytować, pobrać lub wydrukować.

Autorzy: Augustyn Krzysztof, Ozimek Mariusz, Barabasz Zbigniew, Zadarko Emilian, Stanula Arkadiusz.

Tytuł: Kierunek zmian wskaźników wytrenowania wysokokwalifikowanych zawodników chodu sportowego / Krzysztof Augustyn, Mariusz Ozimek, Zbigniew Barabasz, Emilian Zadarko, Arkadiusz Stanula ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigonia w Krośnie

Adres wydawniczy: Krosno : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Pigonia w Krośnie, 2018

Opis fizyczny: 153, [3] s. : il. ; 24 cm

1/37

Autorzy: Jaszczanin Jan, Mleczek Edward, Bojczenko Siergiej.

Tytuł: Ku zagadnieniu optymalizacji stosowania obciążeń treningowych = Towards the issue of optimizing the application of training loads / Jaszczanin Jan, Mleczek Edward, Bojczenko Siergiej

Źródło: II International Scientific Conference Motor Abilities in Sports - Theoretical Assumptions and Practical Implications, Krakow, 21-23

September 2017 : conference programme. - [Krakow : AWF, 2017]. - S. 23-25

2/37

Autorzy: Lyakh Vladimir, Sadowski Jerzy, Gierczuk Dariusz.

Tytuł: Coordination complexity of exercise - important criterion of the classification of tools, control and quantity of training and competition load / Lyakh Vladimir, Sadowski Jerzy, Gierczuk Dariusz

Źródło: II International Scientific Conference Motor Abilities in Sports - Theoretical Assumptions and Practical Implications, Krakow, 21-23

September 2017 : conference programme. - [Krakow : AWF, 2017]. - S. 35

3/37

Autorzy: Szost Sara, Ozimek Mariusz, Mirek Wacław.

Tytuł: Training loads in the marathon preparatory phase; case study of the Polish marathon record holder / Szost Sara, Ozimek Mariusz, Mirek Wacław

Źródło: II International Scientific Conference Motor Abilities in Sports - Theoretical Assumptions and Practical Implications, Krakow, 21-23

September 2017 : conference programme. - [Krakow : AWF, 2017]. - S. 63-64

4/37

5/37



Repozytorium Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie

Repozytorium jest cyfrową kolekcją dokumentów powstałych w wyniku pracy naukowej, badawczej, dydaktycznej Uczelni. Jego celem jest upowszechnianie i zwiększenie dostępności dorobku naukowego pracowników Uczelni, promowanie wyników badań naukowych, prowadzonych na Uczelni, umożliwienie szybkiego publikowania poprzez autoarchiwizację, zapewnienie bezpieczeństwa, trwałości archiwizowanych danych.

Repozytorium powstało przy wsparciu MNiSW w ramach programu „Działalność Upowszechniająca Naukę” (937/P-DUN/2015), a jego modernizacja w 2025 r. została wykonana w ramach programu „Utrzymanie potencjału naukowo-badawczego AWF w Krakowie w oparciu o nowe technologie” (RID/SP/0027/2024/01).

Materiały w zbiorze „Biblioteka AKF w Krakowie” zostały zdeponowane przy wsparciu NCBiR w ramach projektu „Zintegrowany Program Rozwoju Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie” (POWR.03.05.00-00-Z233/17), MEiN w ramach programu „Społeczna Odpowiedzialność Nauki” (SONB/SP/515276/2021), MNiSW w ramach programów „Regionalna inicjatywa doskonałości” (RID/SP/0027/2024/01) oraz „Społeczna Odpowiedzialność Nauki III” (SBN/SP/0044/2026/01).

 Wyszukaj

Zbiory w Repozytorium AKF

Przeszukaj kolekcje

Teraz wyświetlane 1 - 6 z 6



[Biblioteka AKF w Krakowie](#)

[Czasopisma AKF w Krakowie](#)

[Szkoła Doktorska AKF w Krakowie](#)

[Wydział Rehabilitacji Ruchowej AKF w Krakowie](#)

[Wydział Turystyki i Rekreacji AKF w Krakowie](#)

[Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu AKF w Krakowie](#)

IBUK LIBRA  **PWN**

NAJLEPSZA CZYTELNIŃ ONLINE



Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

O Nas

Jak zacząć

Nasza oferta

ZALÓŻ KONTO

ZALOGUJ

PL

Przeszukaj 3531 pozycje...

Wyszukiwanie zaawansowane

MOJE BIBLIOTEKI

myIBUK

Wprowadź PIN



PUBLIKUJ Z  PWN

Zaufaj prestiżowemu wydawnictwu naukowemu – zainwestuj w jakość!

Sprawdź!

Książki w moich bibliotekach

Książki w moich bibliotekach

Moja półka

Słowniki

VOD

Kategorie

Ebooki

Literatura akademicka i specjalistyczna

Czasopisma naukowe (541)

Informacja naukowa (103)

Informatyka (45)

Kryminalistyka (2)

Medycyna (320)

Nauki ekonomiczne (1285)

SORTOWANIE

Najnowsze

FILTROWANIE

Pokaż filtry

1 2 3 4 5 ... 197 »

OSTATNIO PRZEGLĄDANE PRZEZ CIEBIE











Prezent od IBUK Libra

Czy wszyscy jesteśmy ekspertami?

Zaloguj się do konta myIBUK, aby wyświetlić ostatnio przeglądane książki.

ACADEMICA

Cyfrowa wypożyczalnia międzybiblioteczna książek i czasopism naukowych



Darmowa wypożyczalnia Academica umożliwia korzystanie ze zbiorów cyfrowych Biblioteki Narodowej.

To dostęp do **3 778 551** publikacji ze wszystkich dziedzin wiedzy, również najnowszych, objętych ochroną prawa autorskiego.



Publikacje niechronione prawem autorskim lub licencjonowane, oznaczone zieloną kropką, są dostępne dla każdego użytkownika Internetu bez żadnych ograniczeń.



Publikacje chronione prawem autorskim są dostępne na dedykowanych terminalach w bibliotekach należących do systemu Academica.

Dla użytkowników

- [Regulamin użytkownika Akademiki](#)
- [Podręcznik czytelnika](#)
- [Zgłoś sugestię digitalizacji](#)
- [Najczęściej zadawane pytania](#)

Dla instytucji

- [Jak przystąpić do Akademiki?](#)
- [Wypełnij deklarację](#)
- [Regulamin Akademiki](#)
- [Podręcznik administratora](#)



Mój pulpit ^

- Projekty
- Zapisane
- Ostatnie działania
- Rezerwacje i wypożyczenia
- Alerty

Narzędzia badawcze

- Nowe wyszukiwanie
- Pomoc
- Kartoteka publikacji
- Kartoteka tematów
- MEDLINE -- MeSH 2025

Linki

- Rehabilitation & Sports Medicine Source
- SportDiscus with Full Text

Szukaj artykułów, książek, czasopism i nie tylko

Wyszukiwanie: SPORTDiscus with Full Text (i 20 więcej)

Wyszukiwanie zaawansowane PICOT

Szukaj artykułów, książek, czasopism i nie tylko



Pełny tekst

Recenzowane naukowo

All time ▾



Natural language search

Na platformie EBSCOhost dostępne są m.in.:

- Academic Search Ultimate
- SPORTDiscus with Full Text
- Hospitality & Tourism Complete
- Rehabilitation & Sports Medicine Source
- Medline



ScienceDirect

[LeapSpace](#)

[Journals & Books](#)

[Help](#)

[Tomasz Rusin](#)

[University of Physical ...](#)

Search for peer-reviewed journal articles and book chapters (including [open access](#) content)

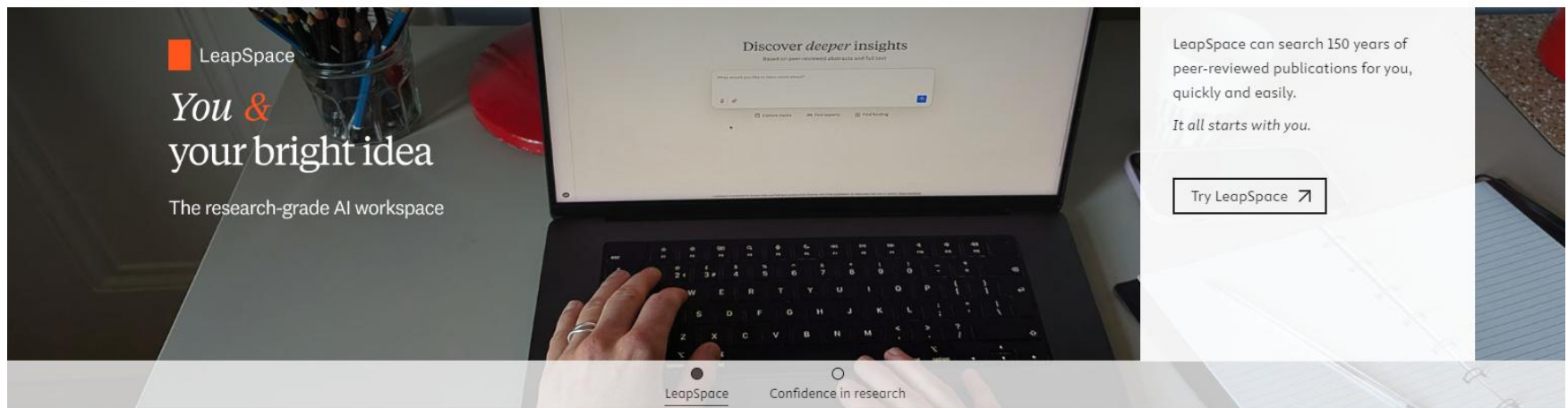
Find articles with these terms

In this journal or book title

Author(s)

[Search](#)

[Advanced search](#)



LeapSpace
You & your bright idea
The research-grade AI workspace

Discover deeper insights
Based on peer-reviewed publications and full-text

LeapSpace can search 150 years of peer-reviewed publications for you, quickly and easily.
It all starts with you.

[Try LeapSpace](#)

LeapSpace Confidence in research

Explore scientific, technical, and medical research on ScienceDirect

[Physical Sciences and Engineering](#)

[Life Sciences](#)

[Health Sciences](#)

[Social Sciences and Humanities](#)

Physical Sciences and Engineering

Browse journals and books in:

From foundational science to new and novel research, discover our large collection of Physical Sciences and Engineering publications, covering a range of disciplines, from the theoretical to the applied.

[FEEDBACK](#)

SPRINGER NATURE Link

Log in

Find a journal

Publish with us

Track your research

 Search

 Saved research  Cart

Home for all research

Search for articles, journals, books, authors

[Advanced search](#)

185 million
monthly downloads

24 million
monthly readers

3 million
authors submit annually



Discover open access



Publish with us



Track your research

Our brands



nature



palgrave



andress®

WILEY Online Library

University Sch Of Physical

Login / Register

Accelerating research discovery to shape a better future

Today's research, tomorrow's innovation

Search publications, articles, keywords, etc.



Advanced Search

Explore millions of articles across thousands of journals, books and reference works

Resources

Researchers

Register online

Access options

Find training and resources

Librarians

Manage your account

View products and solutions

Find training and support

Societies

Publish with Wiley

Learn about trends

Societies Resources Hub

Authors

Submit a paper

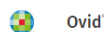
Track your article

Learn about Open Access

Subjects

Agriculture, Aquaculture & Food Science





< Hide

Find Citation

Filter by Availability ▾

Filter By Title ▾

Filter by Subject ▾

My Favorite Journals ▾

Journals A-Z

1-50 of 240 Journals

50 Per Page ▾

1 2 3 4 5

ACG Case Reports Journal	About	★ My Favorites
ACR Open Rheumatology	About	★ My Favorites
Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica	About	★ My Favorites
Acupuncture and Herbal Medicine	About	★ My Favorites
Acute Medicine & Surgery- Open Access	About	★ My Favorites
Addiction Biology	About	★ My Favorites
Advanced Nanobiomed Research	About	★ My Favorites
Aging & Cancer	About	★ My Favorites
Aging Medicine	About	★ My Favorites
Alzheimer's & Dementia	About	★ My Favorites
Alzheimer's & Dementia : Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring	About	★ My Favorites
Alzheimer's & Dementia : Translational Research & Clinical Interventions	About	★ My Favorites
American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias	About	★ My Favorites
American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation	About	★ My Favorites
Animal Models and Experimental Medicine	About	★ My Favorites
Annals of Child Neurology Society	About	★ My Favorites



[Zbiory i kolekcje](#) [Przeglądaj bazy](#) [O bazach](#) [Usługi i cennik](#)

[PL](#) [EN](#)

[AAA](#)

[Zaloguj](#)



Polska Bibliografia Lekarska

Dziedzinowa baza danych zawierająca literaturę z zakresu medycyny, nauk pokrewnych oraz organizacji ochrony zdrowia.



613638 Artykuły



36577 Książki



29982 Prace
doktorskie



22503 Publikacje
konferencyjne

Baza: [Wszystkie bazy](#)

Szukaj w repozytorium...



Możemy wyszukać za Ciebie. [Skontaktuj](#) się z nami

■ Wyszukiwanie zaawansowane w bazach



Polska Bibliografia Lekarska



Tez-MeSH



Biogram



Katalog czasopism indeksowanych w
PBL

- Z obu czytelni oraz Informatorium mogą korzystać wszystkie osoby posiadające aktywne konto w Bibliotece, po okazaniu legitymacji studenckiej (konto można założyć w Wypożyczalni)
- Korzystający obowiązani są zostawiać w szatni wierzchnią odzież, plecaki, torby, parasole, sprzęt sportowy itp.
- W oddziałach Biblioteki obowiązuje cisza. Nie zezwala się na pracę grupową; prosimy o wyciszenie dźwięków w telefonach komórkowych
- W obu czytelniach oraz Informatorium obowiązuje zakaz wnoszenia posiłków oraz napojów

W celu wykonania kserokopii artykułów użytkownik może jednorazowo wypożyczyć na zewnątrz do pięciu:

- egzemplarzy nie oprawionych czasopism,
- woluminów oprawionych roczników czasopism i
- woluminów książek
- na czas do 30 min

Fakt ten należy zgłosić dyżurnemu pracownikowi

Kopiowanie materiałów udostępnianych przez Bibliotekę AKF jest ograniczone przepisami prawa autorskiego i dozwolone jest wyłącznie w celach naukowych, do prowadzenia własnych badań, w celach dydaktycznych lub własnego użytku (dotyczy to również materiałów w formie elektronicznej)

- Usługa asystenta bibliotecznego dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Dostęp do platformy książek elektronicznych IBUK Libra
- Domowy dostęp do baz na platformie EBSCO
- Nieodpłatne wykonywanie kopii elektronicznych (skanów) dokumentów drukowanych, które aktualnie są dostępne w Bibliotece
- Stanowisko dla osób z niepełnosprawnościami w Informatorium, wyposażone w: zestaw komputerowy z monitorem LED 27 cale, klawiaturą powiększoną Magic Keyboard dla osób z dysfunkcją narządu wzroku, myszką powiększoną Big Track dla osób z dysfunkcją narządu ruchu; program powiększająco-udźwiękujący ZoomText; skaner z programem OCR do rozpoznawania znaków

Dziękujemy za poświęcony czas

Istnieje możliwość zorganizowania dobrowolnych, indywidualnych lub grupowych szkoleń bibliotecznych w godzinach otwarcia Informatorium

W celu ustalenia terminu szkolenia prosimy o kontakt:

oin@awf.krakow.pl

12 683 13 10